

1st EPIRUS Knee Course All About Meniscus 4-6 Δεκεμβρίου 2025



5-6 Δεκεμβρίου

Συνεδριακό Κέντρο "Διάσελο"

ΜΕΤΣΟΒΟ

4 Δεκεμβρίου

Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα

Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Διοργάνωση



Ορθοπαιδική Κλινική
Νοσοκομείου Άρτας



Εργαστήριο Ανατομίας -
Ιστολογίας - Εμβρυολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



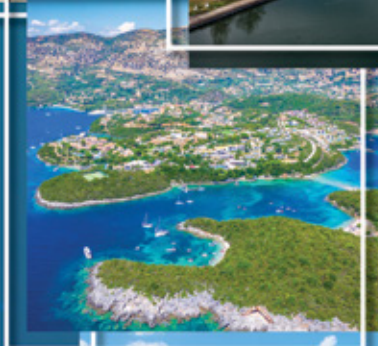
Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»

Γραμματεία Οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240

Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1st EPIRUS Knee Course All About Meniscus

4-6 Δεκεμβρίου 2025



5-6 Δεκεμβρίου
Συνεδριακό Κέντρο "Διάσελο"
ΜΕΤΣΟΒΟ

4 Δεκεμβρίου
Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα
Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

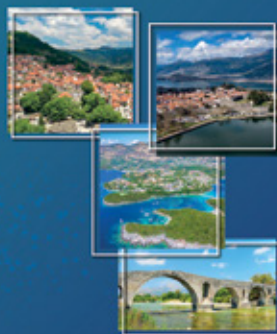
Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Ορθοπαιδική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου της Άρτας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ανατομίας-Εμβρυολογίας-Ιστολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων υπό την αιγίδα και την αρωγή της Ελληνικής Εταιρείας Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης» διοργανώνουν από κοινού το 1st Epirus Knee Course (All About Meniscus).

Πρόκειται για ένα νέο καινοτόμο course που μέσα σε 3 ημέρες θα καλύψει τόσο σε πρακτικό όσο και σε θεωρητικό επίπεδο όλες τις σύγχρονες απόψεις και τεχνικές στην παθολογία του μηνίσκου. Το course αυτό θα πραγματοποιείται σε ετήσια βάση στην Ήπειρο και θα καλύπτει κάθε φορά ένα ξεχωριστό κεφάλαιο της παθολογίας της άρθρωσης του γόνατος και θα συμμετέχουν καταξιωμένοι Έλληνες και Διεθνείς Ομιλητές με αξιοσημείωτη εμπειρία και επιστημονική γνώση στο αντικείμενο.

Την 1η ημέρα (Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου) θα πραγματοποιηθεί άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα στο Εργαστήριο Ανατομίας-Εμβρυολογίας-Ιστολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Μέσα σε μία ολόκληρη ημέρα οι εκπαιδευόμενοι υπό την επίβλεψη έμπειρων εκπαιδευτών θα έχουν την ευκαιρία να αναγνωρίζουν όλες την φυσιολογία και την παθολογία του μηνίσκου, θα εκπαιδευτούν σε όλες τις τεχνικές συρραφής (all-inside, inside-out, outside-in) αλλά και σε πιο εξειδικευμένες τεχνικές (αποκατάσταση ramp & root lesions) όπως επίσης και σε τεχνικές ενίσχυσης της συρραφής του μηνίσκου.

Τις επόμενες 2 ημέρες (Παρασκευή 5 και Σάββατο 6 Δεκεμβρίου) στο συνεδριακό κέντρο «Διάσελο» στο Μέτσοβο, μία ομάδα Ελλήνων και Διεθνών Ομιλητών θα καλύψει το θέμα του course, τον μηνίσκο. Με ομιλίες για την ανατομία, την εμβιομηχανική, την κλινική εξέταση και τον απεικονιστικό έλεγχο θα γίνει η εισαγωγή στις βασικές γνώσεις ενώ θα ακολουθήσουν ενότητες που θα καλύψουν όλη την παθολογία του μηνίσκου (είδη συρραφής, βλάβες μηνίσκων σε επαγγελματίες αθλητές και σε παιδιά, χρήση ορθοβιολογικών παραγόντων, υποκατάστατα μηνίσκου και μεταμόσχευση μηνίσκου).



Φυσικά θα υπάρχουν και ενότητες για τις εκφυλιστικές βλάβες, για την σχέση της παθολογίας του μηνίσκου και της οστεοαρθρίτιδας καθώς και για την αντιμετώπιση του γόνατος μετά από την μηνισκεκτομή. Τέλος θα υπάρχουν και ξεχωριστές αναφορές για την φυσιοθεραπευτική προσέγγιση των βλαβών και των επεμβάσεων του μηνίσκου. Γίνεται λοιπόν αντιληπτό ότι σε αυτό το course σκοπεύουμε να σας διαφωτίσουμε πλήρως τόσο στο θεωρητικό όσο και στο πρακτικό κομμάτι για την ορθή αντιμετώπιση κάθε παθολογίας των μηνίσκων.

Επίσης θα θέλαμε να σας τονίσουμε (όσον αφορά τους ειδικευόμενους ιατρούς) ότι σε όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου στο τέλος κάθε ενότητας θα υπάρχει κουίζ έτσι ώστε να επιβραβευθείτε για την ενεργό συμμετοχή σας. Πιστεύουμε δε, ότι το συγκεκριμένο σεμινάριο θα είναι ιδιαίτερα χρήσιμο και για τις εξετάσεις απόκτησης ειδικότητας.

Σας περιμένουμε λοιπόν στο 1st Epirus Knee Course που θα πραγματοποιηθεί από 4 έως 6 Δεκεμβρίου 2025 στα Ιωάννινα και στο Μέτσοβο. Η διοργάνωση αυτή εξασφαλίζει ένα πλήρες επιστημονικό πρόγραμμα (τόσο θεωρητικά όσο και στην πράξη) αλλά και κοινωνικές εκδηλώσεις για την διάρκεια της 3μερης διαμονής σας με φόντο το πανέμορφο Μέτσοβο αλλά και την ευρύτερη περιοχή της Ηπείρου.

Με συναδελφικούς Χαιρετισμούς

Βασίλειος Θ. Χουλιάρας

Υπεύθυνος 1st Epirus Knee Course (All about meniscus),

Διευθυντής ΕΣΥ, Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου Άρτας

Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΑΕ (2022-24)

Member of Communications Committee of ISAKOS

Editorial Board member of Arthroscopy

1st EPIRUS Knee Course All About Meniscus

4-6 Δεκεμβρίου 2025



5-6 Δεκεμβρίου
Συνεδριακό Κέντρο "Διάσελο"
ΜΕΤΣΟΒΟ

4 Δεκεμβρίου
Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα
Εργαστήρια Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

10.30 - 11.00

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ & ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

11.00 - 18.00

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΠΤΩΜΑΤΙΚΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ**

11.00 - 12.00

1η ΕΝΟΤΗΤΑ

Πύλες εισόδου - Ανατομία μηνίσκου -
Μηνισκεκτομή

12.00 - 14.00

2η ΕΝΟΤΗΤΑ

Συρραφή μηνίσκου
(All inside, Inside-out, Outside-in)

14.00 - 15.00

ΕΛΑΦΡΥ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

15.00 - 16.30

3η ΕΝΟΤΗΤΑ

Ramp lesions - Root tears

16.30 - 18.00

4η ΕΝΟΤΗΤΑ

Ενίσχυση συρραφής μηνίσκου

Διοργάνωση



Ορθοπαιδική Κλινική
Νοσοκομείου Άρτας



Εργαστήριο Ανατομίας -
Ιστολογίας - Εμβρυολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

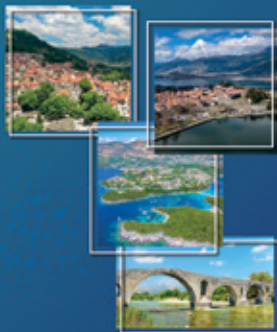


Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»

Γραμματεία Οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel: +357 99622040
Tel: +30 2103226290, www.mk-premium.com



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09.00 - 10.30

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΜΙΑ - ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΩΝ ΜΗΝΙΣΚΩΝ

09.00 - 09.12

Ιστορική ανασκόπηση στην χειρουργική του
μηνίσκου

09.12 - 09.24

Χειρουργική και Αρθροσκοπική Ανατομία των
Μηνίσκων

09.24 - 09.36

Εμβιομηχανική και φυσιολογικές λειτουργίες των
μηνίσκων

09.36 - 09.48

Απεικόνιση του φυσιολογικού και παθολογικού
μηνίσκου

09.48 - 10.00

Κλινική εξέταση του ασθενούς με παθολογία των
μηνίσκων

10.00 - 10.30

Συζήτηση

10.30 - 12.00

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΡΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΜΗΝΙΣΚΩΝ

10.30 - 10.42

All inside τεχνική. Πότε και πώς

11.42 - 10.54

Outside - in τεχνική. Πότε και πώς

10.54 - 11.06

Inside - out τεχνική. Πότε και πώς

11.06 - 11.18

Τρόποι ενίσχυσης της συρραφής των μηνίσκων

11.18 - 11.30

Αποκατάσταση μετά από συρραφή μηνίσκου και
επιστροφή στις αθλητικές δραστηριότητες

11.30 - 12.00

Συζήτηση

12.00 - 12.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

1st EPIRUS Knee Course All About Meniscus

4-6 Δεκεμβρίου 2025



5-6 Δεκεμβρίου
Συνεδριακό Κέντρο "Διάσελο"
ΜΕΤΣΟΒΟ

4 Δεκεμβρίου
Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα
Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

12.30 - 14.00

ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΒΛΑΒΩΝ

12.30 - 12.42

Bucket handle tears. Διάγνωση, μηνισκεκτομή ή μηνισκοσυρραφή. Πότε και πώς

12.42 - 12.54

Radial tears. Διάγνωση, μηνισκεκτομή ή μηνισκοσυρραφή. Πότε και πώς

12.54 - 13.06

Horizontal cleavage tears. Διάγνωση, μηνισκεκτομή ή μηνισκοσυρραφή. Πότε και πώς

13.06 - 13.18

Κύστεις μηνίσκων. Διάγνωση και Θεραπεία

13.18 - 13.30

Δισκοειδής Μηνίσκος. Ταξινόμηση, Διάγνωση και Θεραπεία

13.30 - 14.00

Συζήτηση

14.00 - 17.00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

17.00 - 18.30

ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ - ΕΝΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

17.00 - 17.12

Μηνισκεκτομή και εκφυλιστικές βλάβες. Παραμένει ακόμη η πιο συχνή αρθροσκοπική επέμβαση?

17.12 - 17.24

Extrusion of medial meniscus. Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτική αντιμετώπιση

17.24 - 17.36

Η χρήση των ορθοβιολογικών παραγόντων στις εκφυλιστικές ρήξεις και στην Οστεοαρθρίτιδα του Γόνατος

17.36 - 17.48

Φυσιοθεραπευτική προσέγγιση στις εκφυλιστικές βλάβες των μηνίσκων και στην αρχόμενη αρθρίτιδα

Διοργάνωση



Ορθοπαιδική Κλινική
Νοσοκομείου Άρτας



Εργαστήριο Ανατομίας -
Ιστολογίας - Εμβρυολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

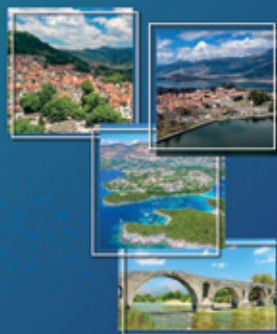


Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»

Γραμματεία Οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel: +357 99622080
Tel: +30 2103226290, www.mk-premium.com



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

17.48 - 18.00

Οστεοαρθρίτιδα γόνατος και αρθροσκόπηση.
Έχει κάποια ένδειξη?

18.00 - 18.30

Συζήτηση

18.30 - 20.00

ΡΗΞΕΙΣ ΜΗΝΙΣΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΣ ΒΛΑΒΕΣ

18.30 - 18.42

Ramp Lesions και ρήξη Προσθίου Χιαστού.
Επιδημιολογία, Ταξινόμηση και Διάγνωση.

18.42 - 18.54

Ramp Lesions. Θεραπευτική αντιμετώπιση

18.54 - 19.06

Root tears έξω μηνίσκου. Επιδημιολογία,
ταξινόμηση και αντιμετώπιση

19.06 - 19.18

Συρραφή μηνίσκου και ταυτόχρονη
συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού.
Ιδιαιτερότητες και αποτελέσματα.

19.18 - 19.30

Ρήξεις μηνίσκων και κατάγματα plateau.
Διαγνωστική προσέγγιση και θεραπευτικές επιλογές

19.30 - 20.00

Συζήτηση

20.30

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

1st EPIRUS Knee Course All About Meniscus

4-6 Δεκεμβρίου 2025



5-6 Δεκεμβρίου
Συνεδριακό Κέντρο "Διάσελο"
ΜΕΤΣΟΒΟ

4 Δεκεμβρίου
Πρακτική άσκηση σε πτωματικά παρασκευάσματα
Εργαστήριο Ανατομίας - Ιστολογίας - Εμβρυολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09.00 - 10.30

09.00 - 09.12

ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ

Ικριώματα από κολλαγόνο. Ενδείξεις, τεχνική και αποτελέσματα

09.12 - 09.24

Ικριώματα από πολυουρεθάνη. Ενδείξεις, τεχνική και αποτελέσματα

09.24 - 09.36

Μεταμόσχευση μηνίσκου. Ενδείξεις, τεχνικές και αποτελέσματα

09.36 - 09.48

Απεικόνιση μετά από αντικατάσταση μηνίσκων. Τι αναμένουμε

09.48 - 10.00

Αποκατάσταση μετά από επεμβάσεις αντικατάστασης μηνίσκων

10.00 - 10.30

Συζήτηση

10.30 - 12.00

ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΜΗΝΙΣΚΕΚΤΟΜΗ

10.30 - 10.42

Οστεονέκρωση μετά από μηνισκεκτομή. Κλινική οντότητα ή καθυστερημένη διάγνωση

11.42 - 10.54

Επεμβάσεις στον αρθρικό χόνδρο μετά από μηνισκεκτομή. Πότε την επιλέγουμε, σε ποιους ασθενείς και πώς πραγματοποιείται

10.54 - 11.06

Υψηλή οστεοτομία κνήμης μετά από μηνισκεκτομή. Πότε την επιλέγουμε, σε ποιους ασθενείς και πώς πραγματοποιείται

11.06 - 11.18

Αρθροπλαστική ενός διαμερίσματος μετά από μηνισκεκτομή. Πότε την επιλέγουμε, σε ποιους ασθενείς και πώς πραγματοποιείται

Διοργάνωση



Ορθοπαιδική Κλινική
Νοσοκομείου Άρτας



Εργαστήριο Ανατομίας -
Ιστολογίας - Εμβρυολογίας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

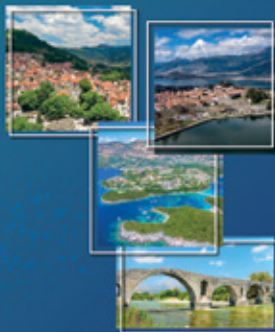


Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης,
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων
«Γεώργιος Νούλης»

Γραμματεία Οργάνωσης



info@mk-premium.com, Tel: +357 99622040
Tel: +30 2103226290, www.mk-premium.com



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

11.18 - 11.30

Αρθροπλαστική Γόνατος μετά από μηνισκεκτομή.
Πότε την επιλέγουμε, σε ποιους ασθενείς και πώς
πραγματοποιείται

11.30 - 12.00

Συζήτηση

12.00 - 12.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

12.30 - 14.00

VIDEO ΠΡΟΒΟΛΗ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ

12.30 - 12.42

Saucerization δισκοειδούς μηνίσκου

12.42 - 12.54

Συρραφή ρήξης Bucket - Handle

12.54 - 13.06

Ενίσχυση συρραφής με θρόμβο ινικής

13.06 - 13.18

Τοποθέτηση ικρίώματος από πολυουρεθάνη

13.18 - 13.30

Μεταμόσχευση μηνίσκου

13.30 - 14.00

Συζήτηση

14.00

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ -
ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**