



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ
ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com



Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)
10mg, 25mg

Θεραπευτικές ενδείξεις JARDIANCE®: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: Το Jardiance® ενδείκνυται για χρήση σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως επικουρικό της διαίτας και της άσκησης· - ως μονοθεραπεία όταν η μετεφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας - επιπρόσθετα με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη. **Καρδιακή ανεπάρκεια:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας. **Χρόνια νεφρική νόσος:** Το Jardiance® ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014, **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 10 Φεβρουαρίου 2025. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές **Ελλάδας:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 29,48€, **Λ.Τ.:** 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 30,14€, **Λ.Τ.:** 47,73€. **Τιμές Κύπρου:** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 53,37€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Λ.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 54,79€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΌΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
"ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονυλουρία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκοιλιότητα, κνησμός, εξάνθημα, αύξηση της σύρσης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφαλείας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε έγχαρτη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ: 210 8906326-328.





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο που διοργανώνει η Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε. υπό την αιγίδα της Επιστημονικής Ένωσης Υγειονομικών προερχομένων εκ των Ενόπλων Δυνάμεων.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και οι επιπλοκές του αποτελούν ένα μείζον αντικείμενο ενασχόλησης και προβληματισμού στα πλαίσια άσκησης της Εσωτερικής Παθολογίας στην καθημερινή κλινική πράξη.

Το ευρύ φάσμα των επιπλοκών της νόσου, οι οποίες τις περισσότερες φορές δεν εμφανίζονται μεμονωμένα αλλά συνδυαστικά, καθιστούν την ειδικότητα των Παθολόγων-Διαβητολόγων κεντρικό πρωταγωνιστή μιας πολυμελούς ομάδας με πολλές άλλες ειδικότητες, στην οποία όλοι συνεργάζονται αρμονικά για το καλό του ασθενούς.

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου το οποίο θα διεξαχθεί στις 12-14 Σεπτεμβρίου 2025 στο Ξενοδοχείο Valis στην Αγριά Βόλου, έμπειροι και καταξιωμένοι συνάδελφοι διαφόρων ειδικοτήτων θα αναπτύξουν μια σειρά από πρακτικά κυρίως θέματα που αφορούν τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τις επιπλοκές του.

Σας περιμένουμε με μεγάλη χαρά.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Τσιάντας Γεώργιος

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Παθολόγος - Διαβητολόγος



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Ε.Υ.Ε.Δ.

Το 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβητολογίας που οργανώνεται για 4ο συνεχόμενο χρόνο από την Β΄ Παθολογική Κλινική του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. με την συνδιοργάνωση της Επιστημονικής Ένωσης Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΕΥΕΔ), είναι μία περίττανη απόδειξη τού σπουδαίου επιστημονικού έργου που παράγεται στο 424 Γ.Σ.Ν.Ε., ανεξάρτητα από τις άπειρες δυσκολίες στην καθημερινότητα, που αντιμετωπίζουν κυρίως οι Παθολογικές Κλινικές του. Άλλωστε ανεξάρτητα από τη λειτουργία τού Νοσοκομείου ή τις εκάστοτε πολιτικές που εφαρμόζονται, τα προβλήματα της εσωτερικής παθολογίας σε διαβητικούς ασθενείς παραμένουν πολλά και πολύπλοκα και επιζητούν σφαιρική αντιμετώπιση από τους θεράποντες Ιατρούς.

Η ποιότητα τών επιστημονικών εργασιών που θα παρουσιαστούν στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβητολογίας σε συνδυασμό με τους έμπειρους Ιατρούς που θα τις παρουσιάσουν, αποτελούν εγγύηση της επιτυχίας του.

Ο Βόλος, μόνιμη έδρα πλέον τού Συνεδρίου μας είναι πάντα ένας άκρως ελκυστικός προορισμός στο κέντρο της Ελλάδος.

Τέλος, η άριστη διοργάνωση που μας έχει συνηθίσει να προσφέρει η κ. Ελένη Μακροκάνη και η εταιρεία MK Premium Events συμπληρώνουν τη συνταγή της επιτυχίας.

Εύχομαι να το απολαύσετε.

Dr. Νικόλαος Παπαγιαννόπουλος

Υποστράτηγος ε.α.

Πρόεδρος Επιστημονικής Ένωσης Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Τσιάντας Γεώργιος
Μέλη Κατσούλης Χρήστος
Τούλας Εμμανουήλ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Καραπιπέρης Δημήτριος
Καρόζης Κωνσταντίνος
Κατσούλης Χρήστος
Μανδάνας Στυλιανός
Μανές Χρήστος
Μηνασίδης Ηλίας
Μολύβας Δημήτριος
Νανούδης Σιδέρης
Πεχλιβανίδης Άνθιμος
Προδρομιάδου Ελισσάβετ
Σαπάκος Ιωάννης
Σίσκος Φώτιος
Σκούτας Δημήτριος
Ταπαζίδης Βασίλειος
Τριανταφυλλίδης Στυλιανός
Τσιάντας Γεώργιος

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

16:00 - 16:30	Προσέλευση – Εγγραφές
16:30 - 17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Σακχαρώδης Διαβήτης και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Προεδρείο: Α. Μιχαηλίδης, Γ. Τσιάντας Διαχείριση ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη και Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο Δ. Μολύβας Προστατεύουν τα νεότερα φάρμακα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη από τον κίνδυνο Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου Ν. Κρίκης Σχολιαστές: Η. Κοβάνης, Μ. Ψάλλας
17:30 - 18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Εισαγωγή διαβητικού ασθενούς στο νοσοκομείο Προεδρείο: Π. Δουκέλης, Η. Κοβάνης Διαχείριση της αντιδιαβητικής αγωγής Ε. Τούλας Κινδυνεύει περισσότερο από νοσοκομειακές λοιμώξεις; Δ. Καραπιπέρης Σχολιαστές: Φ. Σίσκος, Σ. Νανούδης
18:30 - 19:00	Διάλειμμα καφέ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

19:00 - 19:30

Δορυφορική Διάλεξη AstraZeneca 

Ο ρόλος του ιατρού της πρωτοβάθμιας φροντίδας
υγείας στην πρόληψη και αντιμετώπιση των
χρόνιων παθήσεων

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας**

Ασθενής με ΣΔτ2: Προσφέροντας
καρδιονεφροπροστασία από την πρώτη μέρα
διάγνωσης

Σ. Μανδάνας

Ασθενής με επηρεασμένη νεφρική λειτουργία:
Η έγκαιρη αξιολόγηση και παρέμβαση μπορεί να
αλλάξει τη ζωή των ασθενών;

Γ. Κουτρούμπας

19:30 - 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Παχυσαρκία – Μία σύγχρονη επιδημία

Προεδρείο: **Κ. Λειβαδιώτης, Χ. Μανές,**  **zoom**

Β. Ταπαζίδης

Είναι τελικά νόσος η παχυσαρκία;

Κ. Καρόζης

Επιδημιολογικά στοιχεία – φαινότυποι και σύγχρονα
φάρμακα

Σ. Μανδάνας

Χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Κ. Μηλιάς

Σχολιαστές: **Ν. Κρίκης, Μ. Ψάλλας**

21:00

Τελετή Έναρξης - Δείπνο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09:30 - 11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διάφορα θέματα αιχμής

Προεδρείο: **Σ. Τσοτουλίδης, Δ. Σκούτας**  **zoom**

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος και η
σχέση με το Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Ψάλλας

Ο ρόλος της υπνικής άπνοιας στη διαχείριση του
Σακχαρώδη Διαβήτη και της Αρτηριακής Υπέρτασης

Β. Ταπαζίδης

Διαχείριση της υπεργλυκαιμίας οφειλόμενη στη
χρήση κορτικοειδών

Ι. Τσαβδαρίδης

Σχολιαστές: **Σ. Νανούδης, Δ. Μολύβας**

11:00 - 11:30

Ενδιαφέρουσα Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας**

Βασικές αρχές στη διαχείριση των αντλιών στο
Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Ι. Ζωγράφου

Σχολιαστής: **Κ. Καρατζίδου**

11:30 - 12:30

Δορυφορικό Συμπόσιο **Boehringer
Ingelheim**

**SGLT2is: 10 χρόνια εμπειρίας στη σύγχρονη
διαχείριση των καρδιονεφρομεταβολικών
νοσημάτων**

Προεδρείο: **Χ. Κατσούλης, Π. Κυρικλίδου**

Ομιλητές: **Ε. Τούλας, Η. Μηνασίδης**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

12:30 - 14:00

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΝΕΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Πολυπαραγοντική αντιμετώπιση Διαβητικών ασθενών

Προεδρείο: **Χ. Μανές**, **zoom K. Καρατζίδου**,
Π. Κυρικλίδου

Άνδρας 62 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη από 10ετίας με διπλό bypass, HbA1c 7%, LDL: 63, ΑΠ: 140/90mmHg, BMI: 32, GFR 85 ml/min, UACR: 40

Φ. Σίσκος

Γυναίκα 70 ετών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 από 20ετίας με ιστορικό ΧΝΝ την τελευταία 5ετία, HbA1c 7,4%, LDL: 70mg/dL, ΑΠ: 150/70mmHg, BMI: 40, GFR 45 ml/min, UACR: 300

Δ. Μολύβας

Άνδρας 38 ετών με συμπτωματολογία πολυουρίας-πολυδιψίας και απώλειας βάρους από τριμήνου προσέρχεται στα επείγοντα του νοσοκομείου και παρουσιάζει: Σάκχαρο: 370mg/dL, Cr: 0,8, Ουρία: 70, GFR 95 ml/min, Κάλιο: 3,5 mg/dL, Na: 146mg/dL, Γενική ούρων: Janx (+++) – Κετόνη (+)

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιαστές: **Ι. Τσαβδαρίδης**, **Ι. Σαπάκος**

14:00 - 14:30

Ενδιαφέρουσα Διάλεξη

Προεδρείο: **Δ. Καραθανάσης**

Βασικές αρχές διαχείρισης διαταραχών ομοιοστασίας του Νατρίου

Η. Μηνασίδης

Σχολιαστής: **Π. Κυρικλίδου**

14:30 - 17:00

Μεσημβρινή διακοπή

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

17:00 - 18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπερλιπιδαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος στο
Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Α. Πεχλιβανίδης, Σ. Παπαντωνίου,
Χ. Κατσούλης**

Διαβάθμιση του καρδιαγγειακού κινδύνου στο
Σακχαρώδη Διαβήτη

Γ. Σφήκας

Ο ρόλος των τριγλυκεριδίων και της HDL στη
διαμόρφωση του καρδιαγγειακού κινδύνου

Χ. Κουμαράς

Διαχείριση διαβητικού ασθενούς με υψηλή Lp(A)

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιαστές: **Η. Κοβάνης, Σ. Τριανταφυλλίδης**

18:30 - 19:00

Δορυφορική διάλεξη  Menarini Hellas

Θεραπευτικές πτυχές της Καναγλιφλοζίνης στη
διαχείριση ασθενών με ΣΔτ2

Προεδρείο: **Σ. Παπαντωνίου**

Ομιλήτρια: **Ι. Ζωγράφου**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

19:00 - 20:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Εμβολιασμοί στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Δ. Καραπιπέρης, Π. Μάρας**

Πρόγραμμα Εθνικού Εμβολιασμού ενηλίκων με
Σακχαρώδη Διαβήτη

Σ. Νανούδης

Ανεπιθύμητες ενέργειες εμβολίων. Μύθοι και αλήθειες

Κ. Καρόζης

Σχολιαστές: **Γ. Πίγκας, Σ. Τριανταφυλλίδης**

20:00 - 21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Αντιδιαβητικά φάρμακα και δράσεις πέρα από τη
μείωση της γλυκόζης. Πλειοτρόπες δράσεις και
ανεπιθύμητες ενέργειες**

Προεδρείο: **Π. Παπαοικονόμου, Ε. Τούλας,**

Ι. Τσαβδαρίδης

Μετορμίνη - Πιογλιταζόνη

Χ. Κατσούλης

SGLT – 2 αναστολείς

Ι. Σαπάκος

GLP – 1

Σ. Τσοτουλίδης

Σχολιαστές: **Σ. Μανδάνας, Ε. Τούλας**

21:30

Δείπνο

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2025

09:30 - 13:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Οι ειδικευόμενοι παρουσιάζουν:

Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών

Προεδρείο: **Χ. Κατσούλης, Σ. Τριανταφυλλίδης,
Κ. Καρόζης**

Ομιλητές:

Α. Παπαγγέλου

Μ. Διαβαστή

Θ. Καμινέλης

Σχολιαστές:

Ε. Προδρομιάδου

Δ. Μολύβας

Σ. Νανούδης



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Διαβαστή Μαριάννα	Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
Δουκέλης Παναγιώτης	Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
Ζωγράφου Ιωάννα	MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
Καμινέλης Θεόδωρος	Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
Καραθανάσης Δημήτριος	MD, MSc, PhD, Νεφρολόγος, Διευθυντής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Σύγχρονη Πολυκλινική Λάρισας
Καραπιπέρης Δημήτριος	Ταξίαρχος ε.α., Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Τμήματος Λοιμώξεων Γενικής Κλινικής Θεσσαλονίκης
Καρατζίδου Κυπαρισσή	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Θεσσαλονίκη
Καρόζης Κωνσταντίνος	Παθολόγος Εξειδικευμένος στη Λοιμωξιολογία, Επιμελητής Τμήματος Λοιμώξεων 424 Γ.Σ.Ν.Ε. Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Κατσούλης Χρήστος	Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Κοβάνης Ηλίας	Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Κουμαράς Χαράλαμπος	Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής και Ιατρείου Λιπιδίων και Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Κουτρούμπας Γεώργιος	MD, PhD, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος "Χ. Συργκάνης", Γ.Ν Βόλου "Αχιλλοπούλειο", Βόλος
Κρίκης Ναπολέων	Γενικός Αρχίατρος - Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, 404 Γ.Σ.Ν. Λάρισας
Κυρικλίδου Παρθένα	Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Θεσσαλονίκη
Λειβαδιώτης Κάσσανδρος	Υποστράτηγος ε.α. - Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., τ. Διευθυντής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Μανδάνας Στυλιανός	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Μανές Χρήστος	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Εταιρίας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού, Εκπρόσωπος της Ελλάδος στη Διεθνή ομάδα εργασίας για το διαβητικό πόδι
Μάρας Περικλής	Παθολόγος-Διαβητολόγος, πρώην Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Νοσοκομείου Νάουσας, Βέροια



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Μηλιάς Κωνσταντίνος	Στρατιωτικός Ιατρός ε.α., Χειρουργός, Κλινική "ΚΥΑΝΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ" Θεσσαλονίκη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
Μηνασίδης Ηλίας	Αρχίατρος, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Μιχαηλίδης Απόστολος	Ειδικός Παθολόγος, Θεσσαλονίκη
Μολύβας Δημήτριος	Λοχαγός (ΥΙ), Παθολόγος, Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
Νανούδης Σιδέρης	Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επιμελητής Α' Παθολογικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
Παπαγγέλου Άγγελος	Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Παπαοικονόμου Παναγιώτης	Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Παπαντωνίου Στέφανος	Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στην Διαβητολογία, Ηπατολογία, Διαβητικό Πόδι, Καβάλα
Πεχλιβανίδης Άνθιμος	Γενικός Αρχίατρος, Ειδικός Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Πίγκας Γεώργιος	Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ωραιόκαστρο

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Προδρομιάδου Ελισάβετ	MD, MSc, PhDc, Ειδικός Παθολόγος – Στρατιωτικός Ιατρός, Επιμελήτρια Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Λιπιδίων 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Σαπάκος Ιωάννης	Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Σίσκος Φώτιος	MD, MSc, Ειδικός Παθολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Α.Π.Θ.
Σκούτας Δημήτριος	Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ.
Σφήκας Γεώργιος	MD, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Ιατρείο Λιπιδίων και Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Ταπαζίδης Βασίλειος	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Τούλας Εμμανουήλ	Ταξίαρχος ε.α., τ. Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη
Τριανταφυλλίδης Στυλιανός	Γενικός Αρχίατρος, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Τσαβδαρίδης Ιωάννης

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Θεσσαλονίκη

Τσιάντας Γεώργιος

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Παθολόγος - Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

Τσοτουλίδης Στέφανος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Υγείας Κασσανδρείας, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γενικού Νοσοκομείου Χαλκιδικής, Χαλκιδική

Ψάλλας Μιχαήλ

Γενικός Αρχίατρος, Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Επιδραστική
απώλεια βάρους

-16,7%

απώλεια βάρους
που διατηρήθηκε
για 2 χρόνια^{*1,4}

wegovy®

στοχεύοντας πέρα από την απώλεια βάρους

Ξεκινήστε τώρα το Wegovy®
για επιδραστική απώλεια βάρους και οφέλη για την υγεία¹⁻⁵

Αποδεδειγμένο
καρδιαγγειακό
όφελος

20%

μείωση του σχετικού
κινδύνου για μείζονα
ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά
συμβλήματα^{1,5}



Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος και σε εφήβους ηλικίας ≥ 12 ετών με αρχικό ΔΜΣ $\geq 95^{\text{ο}}$ εκατοστημόριο ανάλογα με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg, ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.^{1,1}

*Αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand) του συμπτωτεύοντος καταληκτικού σημείου, για τη συνολική διάρκεια της μελέτης STEP-5 (0-104 εβδομάδες) ETD: -16,0 %-points 95% CI: [-18,6, -13,5]; $p < 0,001$. Μέσο αρχικό σωματικό βάρος: 105,6 kg για τους ασθενείς με Wegovy®. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ΠΚΠ.⁴ Έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβλήματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.⁵ Η θεραπεία με Wegovy® πρέπει να διακόπτεται και να επαναξιολογείται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση. Το προϊόν χορηγείται με ιατρική συνταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Λιανική Τιμή: 174,82 € για τη συσκευασία των 0,25 mg, 179,04 € για τη συσκευασία των 0,5 mg, 182,17 € για τη συσκευασία του 1 mg, 234,79 € για τη συσκευασία των 1,7 mg και 288,37 € για τη συσκευασία των 2,4 mg. ΔΜΣ: δείκτης μάζας σώματος, ETD: Εκτιμώμενη διαφορά μεταξύ θεραπειών, CI: Διάστημα εμπιστοσύνης.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (10-2024). 2. Kosiborod MN, Abildstrøm SZ, Borlaug BA, et al. Semaglutide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity. N Engl J Med. 2023;389(12):1069-1084. 3. Bliddal H, Bays H, Czernichow S, et al. Once-weekly semaglutide in persons with obesity and knee osteoarthritis. N Engl J Med. 2024;391(17):1573-1583. 4. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022;28(10):2083-2091. 5. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

Για την ΠΚΠ
σκανάρετε εδώ:



Η έγκυρη ΠΚΠ
είναι διαθέσιμη
εφόσον ζητηθεί.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγιώλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ONCE-WEEKLY

wegovy®
semaglutide injection **2.4 mg**

Sitagliptin/ Uni-Pharma

σιταγλιπτίνη

Simevin

σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη



Για τη μείωση των
επιπέδων σακχάρου

σε άτομα με Σακχαρώδη
Διαβήτη Τύπου 2

Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευθείτε την ΠΧΠ
σαρώνοντας τον κωδικό QR.

Sitagliptin/
Uni-Pharma



Simevin



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
συμπληρώνοντας την "ΜΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

Α.Τ. Simevin (50/850) mg: 24,31€, Simevin (50/1000) mg: 18,18€
Α.Τ. Sitagliptin/Uni-Pharma 50 mg: 12,62€, Sitagliptin/Uni-Pharma 100 mg: 15,47€



Pharmaceutical Laboratories S.A.



61 χρόνια UNI-PHARMA.
Αξία για τον άνθρωπο.
Ευθύνη για την κοινωνία.

14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: uni-pharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

12-14.9.2025

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ VALIS / ΒΟΛΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος και η Οργανωτική Επιτροπή του 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου “Προβλήματα Εσωτερικής Παθολογίας σε Διαβητικούς Ασθενείς” ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στην πραγματοποίησή του.

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ





ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνία Διεξαγωγής
12-14 Σεπτεμβρίου 2025

Τόπος Διεξαγωγής
Valis Hotel
Αγριά, Βόλος, 373 00
24280 97260
info@valisresort.gr

Επίσημη Γλώσσα
Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

Πιστοποιητικό συμμετοχής
Σε όλους τους συμμετέχοντες του Συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής μετά τη λήξη του.

Μοριοδότηση
Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, σύμφωνα με τα κριτήρια της EAC-ME-UEMS, χορηγεί 18 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (EC-MECs) στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το σύνολο των εργασιών του Συνεδρίου.
Για τη μοριοδότηση απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν συμπεριλαμβάνονται οι δορυφορικές διαλέξεις.

Γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων
Η Γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Θερμή παράκληση προς τους ομιλητές, να παραδίδουν την εργασία τους τουλάχιστον 30 λεπτά πριν την ώρα παρουσίασης.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εμπορική Έκθεση

Θα υπάρχει χώρος έκθεσης των προϊόντων και των ιατρικών μηχανημάτων των εταιρειών - χορηγών.

Επιστημονικός Φορέας Διοργάνωσης



Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

σε συνεργασία με την



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων

Υπό την Αιγίδα

Εταιρεία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού

Ιατρικός Σύλλογος Μαγνησίας

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη

Γραμματεία Οργάνωσης Συνεδρίου



Ρήγα Φεραίου & Ανδρέα Ζάκου, Christina Center

1ος όροφος, Γρ. 101, Τ.Θ. 58 256, 3732 Λεμεσός, Κύπρος

Τηλ.: +357 99812240, +30 2310 226 250

Email: info@mk-premium.com

www.mk-premium.com