

6^Η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η Λερναία Ύδρα του καρδιαγγειακού
κινδύνου: σύγχρονες ιδέες και νέες
θεραπευτικές προσεγγίσεις

10-11
Οκτωβρίου
2025



ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΙΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΤΕΧΝΩΝ
Α.Π.Θ.

Τελλόγλειο Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών
Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμματεία Οργάνωσης Συνεδρίου



info@mk-premium.com, Tel. +357 99812240
Tel. +30 2310226250, www.mk-premium.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6^Η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η Λερναία Ύδρα του καρδιαγγειακού κινδύνου:
σύγχρονες ιδέες και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις

10-11
Οκτωβρίου
2025



Τελλόγλειο Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Στην εποχή που διανύουμε η ιατρική μοιάζει με όχημα που σπάει το φράγμα του ήχου. Οι εξελίξεις είναι κατατλιγιστικές, πεποιθήσεις ετών καταρρίπτονται καθημερινά, νέα φάρμακα αλλάζουν εξολοκλήρου τη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών μας. Κι εμείς πρέπει να τρέχουμε καθημερινά για να προλάβουμε το συρμό των επιστημονικών τεκταινομένων για να μπορούμε να είμαστε εναρμονισμένοι με όσα συμβαίνουν, ειδικά σε παθήσεις απειλητικές για τη ζωή όπως η καρδιαγγειακή νόσος.

Η καρδιαγγειακή νόσος είναι μια πραγματική σύγχρονη Λερναία Ύδρα και καθήκον μας είναι να νικήσουμε όλα τα κεφάλια της, τους παράγοντες του καρδιαγγειακού κινδύνου, ταυτόχρονα: τη δυσλιπιδαιμία, το σακχαρώδη διαβήτη, την υπέρταση, την παχυσαρκία, την καθιστική ζωή. Εξαιρετικά δύσκολο έργο, στο οποίο δεν είμαστε μόνοι. Μπορούμε με την αμοιβαία αλληλοβοήθεια και συνεργασία, με την ανταλλαγή γνώσεων κι εμπειριών, να ανταποκριθούμε στον ιδιαίτερα απαιτητικό ρόλο μας, Και αυτό σας καλούμε να κάνουμε για μια ακόμη χρονιά στη διημερίδα μας με τους συνεργάτες μου Αρχίατρο Κουμαρά Χαράλαμπο και Λοχαγό Ιατρό Προδρομιάδου Ελισάβετ. Ελπίζουμε η εμπειρία να είναι ταυτόχρονα ευχάριστη και εποικοδομητική.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δρ. Γεώργιος Σφήκας MD, PhD

Γενικός Αρχίατρος - Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής και

Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων - Αθηροσκληρώσεως 424 Γ.Σ.Ν.Ε

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγιεινομικών
Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμμή Οργάνωσης



mk@mk.premium.com, Tel. +30 2102262760, www.mk.premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

09.30 - 10.00 Εγγραφές

10.00 - 11.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Παλαιές & Σύγχρονες θεραπείες Δυσλιπιδαιμιών

Πρόεδροι: **Μ. Δούμας, Π. Αναγνωστής**

Στατίνες: Μύθοι & Πραγματικότητα

Ι. Καριοφύλλη

PSCK-9 Αναστολείς & siRNA

Μ. Σαρηνιάννη

Αναδυόμενες θεραπείες: Τι μας επιφυλλάσσει το μέλλον;

Κ. Ιμπριάλος

Σχολιασμός: **Ε. Προδρομιάδου**

11.30 - 12.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Παπαδόπουλος**

Νεότερα Αντιπηκτικά από του στόματος: Πόσο έχουν επηρεάσει
την κλινική πράξη;

Π. Βαζακίδης

Σχολιασμός: **Ε. Παγκουρέλιας**

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα – Καφές**

6^η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η Λερναία Ύδρα του καρδιαγγειακού κινδύνου:
σύγχρονες ιδέες και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις

10-11
Οκτωβρίου
2025



Τελλόγλειο Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

12.30 - 14.00 **Στρογγυλό τραπέζι**

Συζήτηση με τους ασθενείς με οικογενή υπερχοληστερολαιμία:
Προβληματισμοί - Ερωτήσεις - Απαντήσεις
Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Ε. Προδρομιάδου**

14.00 - 14.30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Κακαφάκας**

ΙΦΝΕ και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος
Α. Μπουμπόναρης

Σχολιασμός: **Α. Νάκος**

14.30 - 17.00 **Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα**

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Λοιμώξεις & Καρδιαγγειακός κίνδυνος - Ο ρόλος του εμβολιασμού
Πρόεδροι: **Δ. Καραπιέρης, Κ. Παρδάλης**

Αύξηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στα λοιμώδη νοσήματα
Δ. Πιλάλας

Εμβολιασμός έναντι SARS-CoV-2 & Γρίπης
Κ. Καρόζης

Εμβολιασμός έναντι VZV, RSV & Πνευμονιοκόκκου
Σ. Νανούδης

Σχολιασμός: **Σ. Τριανταφυλλίδης, Χ. Παζβάντη**

18.30 - 19.00 **Διάλειμμα - Καφές**



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγιεινομικών
Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμμή Οργάνωσης



mk@mk-premium.com, Tel. +30 2102262750, www.mk-premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

19.00 - 20.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ MEDISON

Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

Η θέση του EVINACUMAB στη θεραπεία της Ομόζυγης
Οικογενούς Υπερχοληστερολαιμίας

Χ. Κουμαράς - Ε. Προδρομιάδου

20.00 - 20.30 Διάλεξη

Πρόεδρος: **Χ. Κουμαράς**

Εκσυγχρονίζοντας την θεραπευτική προσέγγιση στην HoFH -
Από τις συστάσεις για μείωση της LDL-C στη βέλτιστη επίτευξη
του στόχου της LDL-C

Γ. Σφήκας

20.30 - 21.00 Διάλεξη

Πρόεδρος: **Κώτσης Βασίλειος**

Σύγχρονες οδηγίες θεραπείας της Αρτηριακής Υπέρτασης

Χ. Άντζα

Σχολιασμός: **Κ. Σταυρόπουλος**

21.00 - 21.30 Χαιρετισμός - Έναρξη εργασιών διημερίδας

Σιούλης Χρήστος | Ταξίαρχος, Διευθυντής 424 ΓΣΝΕ

Παπαγιαννόπουλος Νικόλαος | Υποστράτηγος (ΕΑ),
Πρόεδρος ΔΣ/ΕΕΥΕΔ

Κώτσης Βασίλειος | Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ,
Αντιπρόεδρος ΕΕΑ

Σφήκας Γεώργιος | Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α.,
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

6^η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η Λερναία Ύδρα του καρδιαγγειακού κινδύνου:
σύγχρονες ιδέες και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις

10-11
Οκτωβρίου
2025



Τελλόγγλειο Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

09.00 - 10.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

How to treat

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (how to treat) - Κλινικά περιστατικά ασθενών υψηλού/πολύ υψηλού κινδύνου με καρδιομεταβολικό σύνδρομο

Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Α. Πεχλιβανίδης**

Ομιλητές: **Ι. Βαλσαμίδης, Ι. Νεοφύτου, Δ. Αναστασιλάκης, Μ. Χριστιανός, Η. Λαζαρίδης, Ε. Μπελεβεσλή**

10.30 - 11.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Θ. Μπελεβεσλής**

Μοντέλα διαστρωμάτωσης & πρόβλεψης καρδιαγγειακού κινδύνου
Σ. Βότσης

Σχολιασμός: **Δ. Πέτρογλου**

11.00 - 11.30 **Διάλειμμα - Καφές**

11.30 - 12.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Ρίζος**

Ετερόζυγη Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία & Μητρώο καταγραφής (Registry) από την ΕΕΑ

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιασμός: **Φ. Μπάρκας**



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών
Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμματεία Οργάνωσης



mk@mk-premium.com, Tel. +202 99822940
Tel. +30 2102262750, www.mk-premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

12.00 - 12.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ SANOFI

Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

Καινοτόμες Στρατηγικές Μείωσης Λιπιδίων στην Πρόληψη Οξέων
Στεφανιαίων Συνδρόμων: Διαδραστική Ανάλυση Περιστατικού
με Έμφαση στην Έγκαιρη Παρέμβαση

Χ. Κουμαράς

12.30 - 14.00 Στρογγυλό τραπέζι

Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Πρόεδροι: **Χ. Μηλιώνης, Γ. Σφήκας**

Επαναλαμβάνοντας το ρόλο της HDL στον υπολειπόμενο
καρδιαγγειακό κίνδυνο

Κ. Κυπραίος

Lp (a)

Φ. Μπάρκας

Τριγλυκεριδία - Apo B

Χ. Μπουτάρη

Σχολιασμός: **Ε. Καλτσάς, Δ. Μολύβας**

14:00 - 17:00 Διάλειμμα - Γεύμα

6^η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΛΙΠΙΔΙΩΝ & ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Η Λερναία Ύδρα του καρδιαγγειακού κινδύνου:
σύγχρονες ιδέες και νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις

10-11
Οκτωβρίου
2025



Τεχνολογικό Ίδρυμα Τεχνών Α.Π.Θ.
Θεσσαλονίκη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Από το γλυκαιμικό στόχο στην καρδιαγγειακή προστασία

Πρόεδροι: **Β. Ταπαζίδης, Γ. Τζατζάγου**

Έχουν θέση οι παλαιότερες αντιδιαβητικές θεραπείες στην
καρδιαγγειακή προστασία;

Σ. Μανδάνας

SGLT 2 αναστολείς

Ε. Διβάρης

GLP-1 Αγωνιστές

Ε. Τούλας

Σχολιασμός: **Ν. Κρίκης**

18.30 - 19.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Β. Άθυρος**

Εμμηνόπωση και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Π. Αναγνωστής

Σχολιασμός: **Κ. Τουλής**

19.00 - 19.30 **Διάλειμμα - Καφές**



Οργάνωση



Επιστημονική Ένωση Υγιεινομικών
Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Γραμμάτεια Οργάνωσης



mk@mk.premium.com, Tel. +202 99822940
Tel. +30 2102262750, www.mk.premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

19.30 - 20.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Η. Μηνασίδης**

Χρόνια Νεφρική Νόσος: Μια σύγχρονη πανδημία;

Σ. Ρουμελιώτης

Σχολιασμός: **Ε. Σταυρινού**

20.00 - 21.00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Παχυσαρκία: Υγιεινοδιατροφική Παρέμβαση ή Φαρμακευτική
Θεραπεία

Πρόεδροι: **Α. Αναστασιλάκης, Γ. Αλεξανδρίδης**

Υγιεινοδιατροφική Παρέμβαση

Γ. Κρίκη

Φαρμακευτική Θεραπεία: Σεμαγλουτίδη & Τερζιπατίδη

Σ. Γκιντίκας

Σχολιασμός: **Χ. Μελίδης, Κ. Καρόζης**

21.00 - 21.30 Συζήτηση - Συμπεράσματα - Λήξη εργασιών Διημερίδας

Γ. Σφήκας