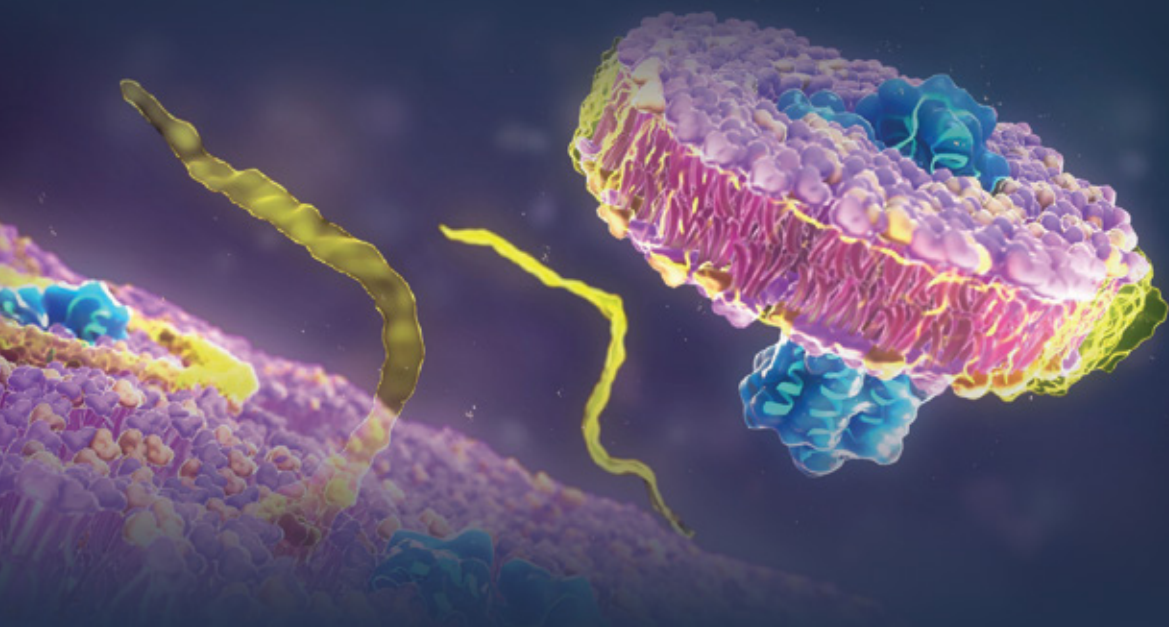


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του
καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις

9-10 Οκτωβρίου 2026

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

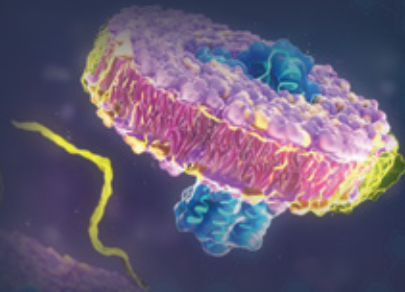


Tel. +357 99812240, Tel. +30 2310226250
info@mk-premium.com | www.mk-premium.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Σφήκας Γεώργιος

ΜΕΛΗ:

Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου Ιωάννα

Κουμαράς Χαράλαμπος

Προδρομιάδου Ελισάβετ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Άθυρος Βασίλειος

Αναγνωστής Παναγιώτης

Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Αναστασιλάκης Δημήτριος

Αποστολίδης Εμμανουήλ

Βαλασιδής Αθανάσιος

Βαλσαμίδης Ιωάννης

Βουνοτρυπίδης Περικλής

Γεωργιάδου Χριστίνα

Γιαννόγλου Δημήτριος

Γκιντίκας Στέργιος

Γκιομίση Αθανασία

Γκιομίση Αθηνά

Δεβετζή Ειρήνη

Δουμάκη Ελένη

Δούμας Μιχαήλ

Ιμπριάλος Κωνσταντίνος

Καμινέλης Θεόδωρος

Καραπιπέρης Δημήτριος

Καρατζίδου Κυπαρισσή

Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου
Ιωάννα

Καρόζης Κωνσταντίνος

Κατσούλης Χρήστος

Κουμαράς Χαράλαμπος

Κώτσης Βασίλειος

Λαγκαδινού Μαρία

Λάζου Δήμητρα

Λυκοπούλου Ευαγγελία

Μηλιώνης Χαράλαμπος

Μηνασιδής Ηλίας

Μολύβας Δημήτριος

Μπάρκας Φώτιος

Μπόσδου Ιουλία

Μπουμπόναρης Αλέξανδρος

Μπουτάρη Χρυσούλα

Νανούδης Σιδέρης

Νεοφύτου Ιωάννης

Νούσια Λεμονιά

Οικονόμου Φώτιος

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Παπαναστασίου Χρήστος

Παπαχατζόπουλος Στέργιος

Παρδάλης Κωνσταντίνος

Πέτρογλου Δημήτριος

Πεχλιβανίδης Άνθιμος

Πιλάλας Δημήτριος

Προδρομιάδου Ελισάβετ

Ρίζος Χρήστος

Σαρηνγιάννη Μαρία

Σακινίδης Αλέξανδρος

Σταυρινού Ειρήνη

Σφήκας Γεώργιος

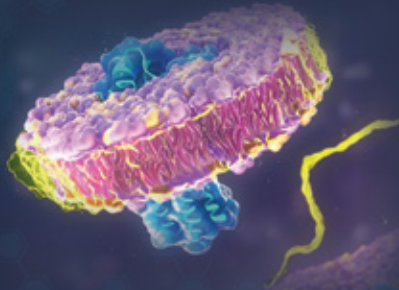
Τούλας Εμμανουήλ

Τσαρούχης Κωνσταντίνος

Τσιάντας Γεώργιος

Χαραλαμπίδης Χαρίλαος

Ψώχιας Πολύκαρπος



9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρεία Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

Η Μ.Σ. ΑΡΤΗΡΙΑ

Τηλ. +357 24812264, fax. +357 22221420
info@hmsa.gr, hmsa.gr, www.hmsa.gr, hmsa.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.30 - 10.00 Εγγραφές

10.00 - 11.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Πρωτογενής Πρόληψη καρδιαγγειακών συμβαμάτων:
εξίσου σημαντική όσο η δευτερογενής;

Πρόεδροι: **Β. Άθυρος, Μ. Δούμας**

Ο ρόλος των στατινών και οι πλειοτροπικές δράσεις τους
Ι. Καρυσφύλλη -Ταμίσογλου

Φάρμακα που αναστέλλουν την δράση των PCSK9:
έχουν θέση στην πρωτογενή πρόληψη;

Κ. Ιμπριάλος

Γονιδιακές και Νεότερες Θεραπείες:
οριστική λύση στο πρόβλημα της πρωτογενούς πρόληψης;

Μ. Λαγκαδινού

Σχολιασμός: **Ε. Προδρομιάδου**

11.30 - 12.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Παπαδόπουλος**

Βιοδείκτες και Καρδιαγγειακή Φλεγμονή:
Νεότερα δεδομένα και Εφαρμογή στην Κλινική Πράξη

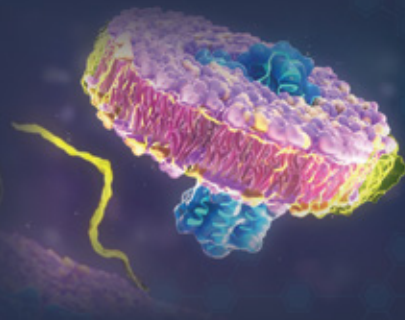
Π. Ψώχιας

Σχολιασμός: **Χ. Παπαναστασίου**

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα – Καφές**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαράθεσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

12.30 - 14.00 **Στρογγυλό τραπέζι**

SGLT2 αναστολείς: Μία ομάδα φαρμάκων με τριπλό
θεραπευτικό όφελος

Πρόεδροι: **Γ. Τσιάντας, Φ. Οικονόμου**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

Ε. Τούλας

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Δ. Γιαννόγλου

Χρόνια Νεφρική Νόσος

Η. Μηνασίδης

Σχολιασμός: **Ε. Σταυρινού, Κ. Καρατζίδου**

14.00 - 14.30 **Διάλεξη**

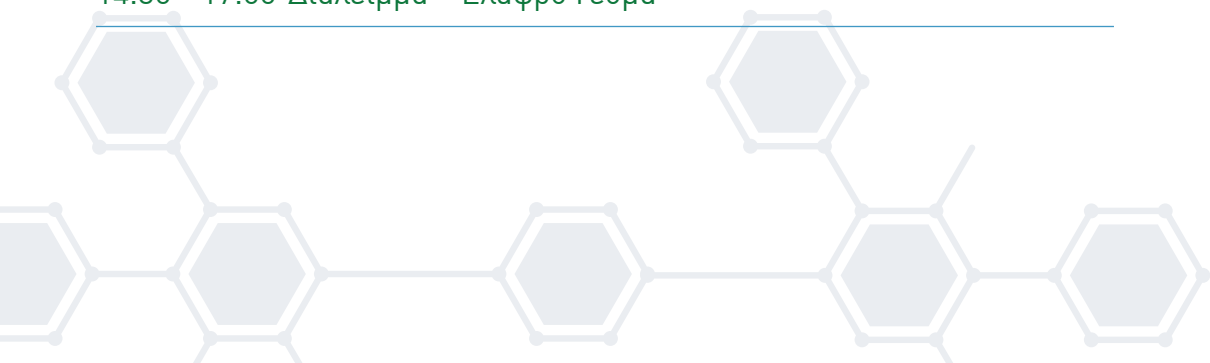
Πρόεδρος: **Π. Βουνοτρυπίδης**

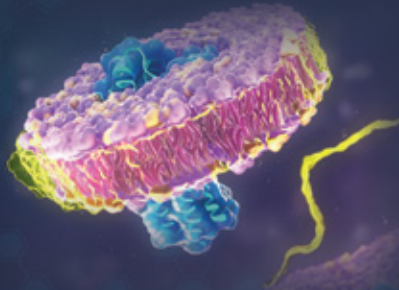
Αυτοάνοσα Νοσήματα και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Ε. Δεβετζή

Σχολιασμός: **Δ. Γιαννόγλου**

14.30 - 17.00 **Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα**





9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Γηριατρικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρεία Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

MS
PREMIUM

Tel: +357 24812264, fax: +357 22822420
info@ms-premium.com.cy www.ms-premium.com.cy

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Λοιμώξεις, Ενδοθηλιακή Φλεγμονή και Πρόληψη

Πρόεδροι: **Δ. Καραπιπέρης, Κ. Παρδάλης**

Η επίδραση των λοιμώξεων στην ενδοθηλιακή φλεγμονή

Δ. Πιλάλας

Εμβολιασμός έναντι Αναπνευστικών Ιών
(SARS-CoV-2, Γρίπης και RSV)

Σ. Νανούδης

Εμβολιασμός έναντι VZV & Πνευμονιοκόκκου

Κ. Καρόζης

Σχολιασμός: **Ε. Δουμάκη**

18.30 - 19.00 **Διάλειμμα – Καφές**

19.00 - 19.30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

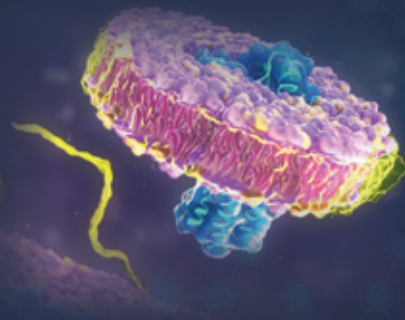
Δεδομένα πραγματικού κόσμου στην αντιμετώπιση της
οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας - Στοιχεία από το
Ελληνικό Μητρώο καταγραφής ασθενών

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιασμός: **Χ. Ρίζος**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαράθεσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

19.30 - 20.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Κουμαράς**

Θεραπεία της ομόζυγης οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας:
Η εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών 2023 μέσα από
δεδομένα πραγματικής κλινικής πρακτικής
Γ. Σφήκας

20.00 - 20.30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Β. Κώτσος**

Διατροφικές οδηγίες σε ασθενείς που λαμβάνουν GLP-1
αγωνιστές
Ε. Αποστολίδης

Σχολιασμός: **Σ. Γκιντίκας**

20.30 - 21.00 **Χαιρετισμοί – Έναρξη Εργασιών Συνεδρίου**

Τούλιος Πέτρος

Ταξίαρχος, Διευθυντής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Παπαγιαννόπουλος Νικόλαος

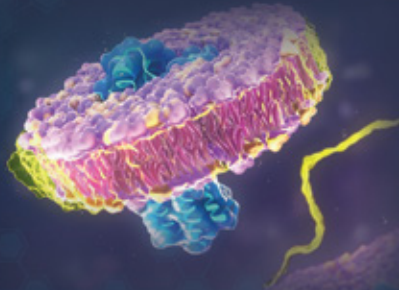
Υποστράτηγος (ε.α.), Πρόεδρος ΔΣ/ΕΕΥΕΔ

Κώτσος Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.,
Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Α.

Σφήκας Γεώργιος

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρεία Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

Η Μ.Σ.
ΕΡΕΥΝΑ

Tel. +357 99401204, fax +357 22802420
info@hms.gr, hms@hms.gr, www.hms.gr, www.hms.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.00 – 10.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

How to treat

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (how to treat) –
Κλινικά περιστατικά ασθενών υψηλού/πολύ υψηλού
κινδύνου με καρδιομεταβολικό σύνδρομο

Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Α. Πεχλιβανίδης**

Ομιλητές: **Ι. Βαλσαμίδης, Ι. Νεοφύτου, Δ. Αναστασιλάκης,
Θ. Καμινέλης, Χ. Γεωργιάδου, Α. Βαλασιδής**

10.30 – 11.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Φ. Μπάρκας**

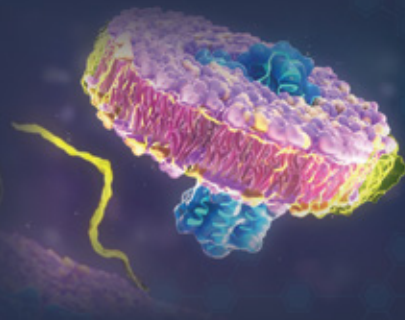
Φαρμακευτική Προσέγγιση της Ιρ(α):
Νεότερα Φαρμακευτικά Δεδομένα
Χ. Ρίζος

Σχολιασμός: **Π. Ψώχιας**

11.00 – 11.30 **Διάλειμμα – Καφές**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαράθεσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

11.30 - 12.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Συζήτηση με τους ασθενείς με διαταραχές λιπιδίων:
Προβληματισμοί-Ερωτήσεις-Απαντήσεις

Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Ι. Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου**

12.30 - 13.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

πληροφορίες στη σελίδα 11 (στο τέλος του προγράμματος)

13.00 - 14.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Σπάνια Σύνδρομα Δυσλιπιδαιμίας

Πρόεδροι: **Χ. Μηλιώνης, Αθαν. Γκιόρισ**

Ανεπάρκεια όξινης λιποσωματικής λιπάσης και
δυσλιπιδαιμία στην παιδική ηλικία:

Επιπολασμός-Διάγνωση - Θεραπεία

Ε. Λυκοπούλου

Οικογενής Χυλομικροναϊμία

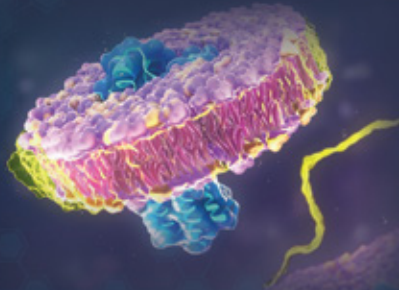
Χ. Μπουτάρη

Σιτοστερολαιμία

Μ. Σαρηγιάννη

Σχολιασμός: **Λ. Νούσια**

14:30-17:00 **Διάλειμμα - Γεύμα**



9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Γηριατρικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρεία Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

Η ΜΕΤΕΡΕΙΑ

Tel: +357 24811246, fax: +357 22821410
info@hmg.gr, hmg.gr, hmg.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Γυναικείο Φύλο & Καρδιαγγειακός Κίνδυνος:
ποιες είναι οι ιδιαιτερότητες;

Πρόεδροι: **Σ. Παπαχατζόπουλος, Α. Αναστασιλάκης**

Οι ορμονικές μεταβολές στη εμμηνόπαυση και η
προδιάθεση για καρδιαγγειακά συμβάματα

Π. Αναγνωστής

Πολυενδοκρινικό Μεταβολικό Σύνδρομο Ωοθηκών και
Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Ι. Μπόσδου

Εγκυμοσύνη και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Χ. Χαραλαμπίδης

Σχολιασμός: **Α. Γκιομίσση**

18.30 - 19.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Μπουμπόναρης**

Στεάτωση/Στεατοπατίτιδα που σχετίζεται με μεταβολική
δυσλειτουργία: Ποια τα νεότερα θεραπευτικά δεδομένα

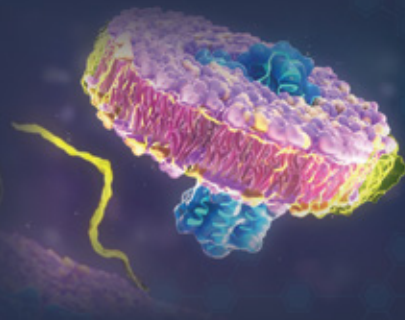
Κ. Τσαρούχης

Σχολιασμός: **Δ. Λάζου**

19.00 - 19.30 **Διάλειμμα - Καφές**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

19.30 – 21.00 **Στρογγυλό τραπέζι**

Παχυσαρκία: Εκφάνσεις της νόσου και αντιμετώπιση τους

Πρόεδροι: **Χ. Κατσούλης, Σ. Γκιντίκας**

Προσέγγιση και αξιολόγηση του υπέρβαρου/παχύσαρκου ασθενή

Α. Σαχινίδης

Άσκηση και διατροφή: Ποια η θέση τους στη σύγχρονη
φαρμακευτική φαρέτρα;

Δ. Μολύβας

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας:

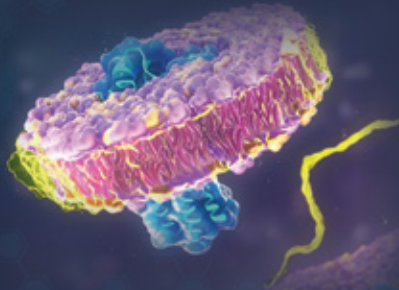
Νεότερα Δεδομένα

Κ. Καρόζης

Σχολιασμός: **Ε. Προδρομιάδου**

21.00 - 21.15 Συζήτηση – Συμπεράσματα - Λήξη εργασιών Συνεδρίου

Γ. Σφήκας



9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Γериονομικών Ενδώνων Δυνάμεων



Ιατρεία Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Γραμματεία Οργάνωσης

H M.S.
PRAEVIUM

Tel. +357 24811294, fax +357 229321421
info@hms-premium.com | www.hms-premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

12.30 - 13.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ MEDISON PHARMA**

Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

Η νέα εποχή στη θεραπεία της HoFH: η εμπειρία από την κλινική πρακτική και δεδομένα

Χ. Κουμαράς

