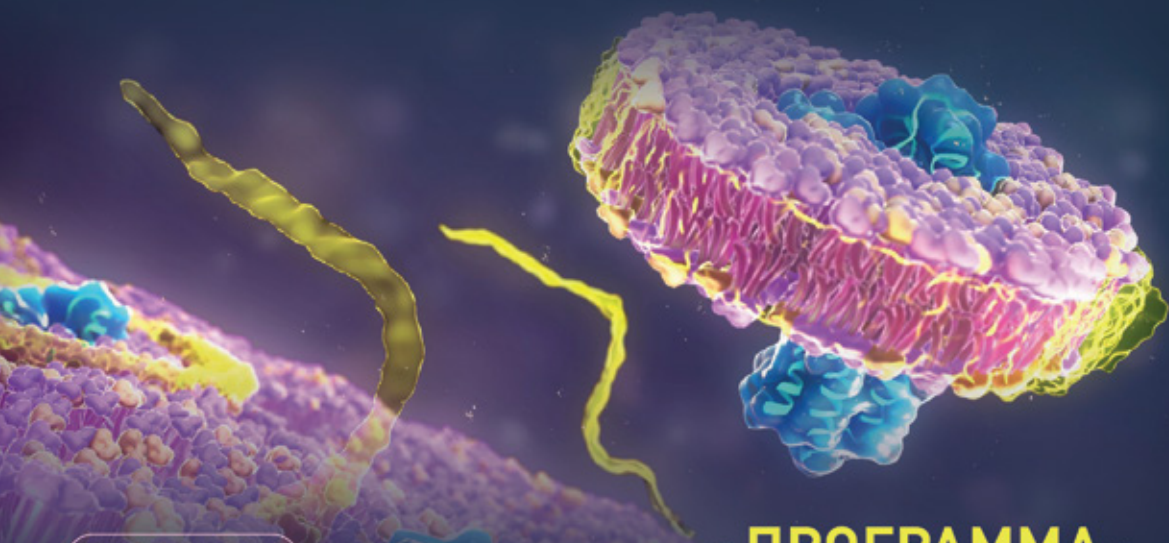


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του
καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις

9-10 Οκτωβρίου 2026

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Γραμματεία Οργάνωσης



Tel. +357 99812240, Tel. +30 2310226250
info@mk-premium.com | www.mk-premium.com

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ

Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro
μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και
-26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες
τις άλλες θεραπείες.^{1-4,7}

**Διατήρηση της απώλειας του σωματικού
τους βάρους** έως και για 3,5 χρόνια παραμονής
στη θεραπεία.^{4,5}

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών
παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που
σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2,
Α.Υ.Α & ΗFrEF)^{1-6,8-9}

1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne LJ, et al. 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al. SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, <https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516>, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα
για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον
ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας
σκανάροντας τον QR κωδικό.



ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 2.5MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 195,21€, X.T.: 161,55€
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 5MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 253,05€, X.T.: 213,15€
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 7.5MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 354,27€, X.T.: 298,41€
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 10MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 354,27€, X.T.: 298,41€
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 12.5MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 447,36€, X.T.: 383,67€
ΜΟΥΝΙΑΡΟ ΚΝΙΚΡΕΝ ΙΝJ.SOL 15MG/0.6ML BtX1 PF.PEN x 2.4ML A.T.: 447,36€, X.T.: 383,67€
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Oorteluslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
ΣΔτ2: Σαχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπέρταση, ΗFrEF(Heart Failure with preserved ejection fraction):
Καρδιακή Ανάπταξη με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες
απευθυνθείτε στην εταιρεία ή
ανατρέξτε στην Περίληψη
Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάροντας τον κωδικό QR





forxiga
(dapagliflozin)

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.

Έκδοχο με γνωστή δράση:

Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg λακτόζης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
σκανάρετε το παρακάτω QR Code



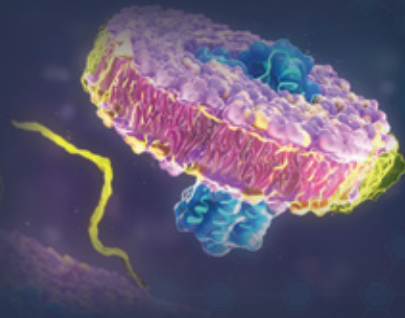
Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε
την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

AstraZeneca 

AstraZeneca A.E.,
Αγνησιλάου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6871500
Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000638901000
www.astrazeneca.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28
Λ.Τ.: 42,55€, Ν.Τ.: 26,87€, Χ.Τ.: 30,88€



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Όταν μια επιστημονική εκδήλωση φτάνει στον έβδομο χρόνο διοργάνωσής της, μπορούμε να πούμε πλέον με βεβαιότητα ότι έχει πια θεσμοθετηθεί ως γεγονός. Αυτό λειτουργεί ως δαμόκλειος σπάθη για τους διοργανωτές γιατί πρέπει κάθε χρόνο να ξεπερνούν τους εαυτούς τους και όχι απλώς να αναπαράγουν την επιτυχία των προηγούμενων ετών, αλλά να την πολλαπλασιάζουν και να οικοδομούν πάνω σε αυτήν θέτοντας τα θεμέλια των επόμενων διοργανώσεων. Ευτυχώς, οι συνεχόμενες προκλήσεις στο επιστημονικό πεδίο της μελέτης της αθηροσκλήρωσης και του καρδιαγγειακού κινδύνου μας δίνουν απλόχερα άφθονο υλικό για να σαγηνεύσουμε τους συναδέλφους μας και να τους προσκαλέσουμε για άλλη μια φορά να συμμετάσχουν μαζί μας σε αυτό το συμπόσιο επιστημονικής γνώσης.

Φέτος, αναβαθμίζουμε περαιτέρω τη σύναξή μας σε περιφερειακό συνέδριο και με τη σύμπραξη λειτουργιών της υγείας από διαφορετικές ειδικότητες και διαφορετικά νοσηλευτικά κι εκπαιδευτικά ιδρύματα της Ελλάδας και του εξωτερικού, φιλοδοξούμε να μετουσιώσουμε την απόκτηση της επιστημονικής γνώσης σε μια εμπειρία που θα ξεπερνά τα τετριμμένα. Με τους συνεργάτες μου Γενικό Αρχίατρο Κουμαρά Χαράλαμπο, Επίτροπο Προδρομιάδου Ελισάβετ και Ειδικό Παθολόγο Καρυοφύλλη-Ταμίσιογλου Ιωάννα, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας στη φετινή μας προσπάθεια που θα φιλοξενηθεί στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης κι ευελπιστούμε να αποτελέσει τον ακρογωνιαίο λίθο για πολλές και καλύτερες επιστημονικές εκδηλώσεις στο μέλλον.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δρ. Σφήκας Γεώργιος MD, PhD

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α.

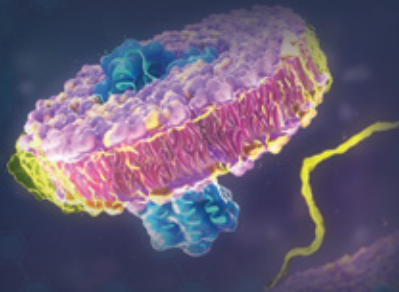
Ειδικός Παθολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

Ιατρείο Λιπιδίων-Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Οικογενούς Υπερχοληστερολαιμίας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Ε.Υ.Ε.Δ.

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας προσκαλούμε στο 7ο Συνέδριο του Ιατρείου Λιπιδίων-Αθηροσκλήρωσης του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. που αναβαθμίζεται κάθε χρόνο και πλέον έχει τον χαρακτήρα του «Περιφερειακού Συνεδρίου».

Η επιστημονική αυτή διοργάνωση, αν και πέρασε «δια πυρός και σιδήρου» με τα προβλήματα που αντιμετώπισαν τα στρατιωτικά νοσοκομεία τα τελευταία χρόνια, έχει γίνει πλέον θεσμός στα επιστημονικά δρώμενα της πόλης μας.

Είναι η ευκαιρία για να παρουσιαστεί το έργο ενός ιατρείου που φέτος κλείνει εννέα χρόνια αδιάλειπτης λειτουργίας και είναι το μοναδικό ιατρείο στο είδος του στο χώρο των Ενόπλων Δυνάμεων. Παράλληλα, αναφορικά με τον αριθμό ασθενών που παρακολουθεί και ειδικότερα ασθενών με οικογενή υπερχοληστερολαιμία, είναι το τέταρτο σε σύνολο 26 εξειδικευμένων ιατρείων πανελλαδικά. Αν αναλογιστεί κανείς ότι πρόκειται για ένα ιατρείο στρατιωτικού νοσοκομείου κι έχει να συγκριθεί με ιατρεία μεγάλων πανεπιστημιακών νοσοκομείων στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη, στην Πάτρα κλπ, αντιλαμβάνεστε τη δυναμικότητα και το εύρος της προσπάθειας που κατέβαλαν και συνεχίζουν να καταβάλλουν οι ιατροί που το στελεχώνουν: ο Ταξ/χος (ΥΙ) ε.α. Σφήκας Γεώργιος που συνεχίζει να εργάζεται στο ιατρείο αμισθί ως επιστημονικός συνεργάτης, ο Γεν. Αρχίατρος Κουμαράς Χαράλαμπος ως επιστημονικός υπεύθυνος, η Επίτροπος Προδρομιάδου Ελισάβετ και η ιδιώτης ιατρός Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου Ιωάννα (ως εξειδικευόμενη).

Το ιατρείο έχει εκπαιδεύσει ως τώρα έξι (6) εξειδικευόμενους ιατρούς, ενώ έχει σταθερή και δυναμική παρουσία με συμμετοχή σε ερευνητικές εργασίες, συνέδρια, ενημερωτικές δράσεις και συγγραφική δραστηριότητα.

Η Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων για ακόμη μία χρονιά στέκεται αρωγός στηρίζοντας έμπρακτα την προσπάθεια αυτή.

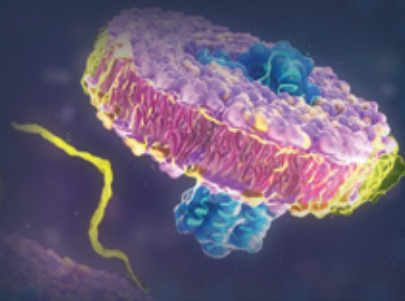
Dr. Νικόλαος Παπαγιαννόπουλος

Υποστράτηγος ε.α.

Πρόεδρος Επιστημονικής Ένωσης Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Σφήκας Γεώργιος

ΜΕΛΗ:

Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου Ιωάννα

Κουμαράς Χαράλαμπος

Προδρομιάδου Ελισάβετ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Άθυρος Βασίλειος

Αναγνωστής Παναγιώτης

Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Αναστασιλάκης Δημήτριος

Αποστολίδης Εμμανουήλ

Βαλασιδής Αθανάσιος

Βαλσαμίδης Ιωάννης

Βουνοτρυπίδης Περικλής

Γεωργιάδου Χριστίνα

Γιαννόγλου Δημήτριος

Γκιντίκας Στέργιος

Γκιομίση Αθανασία

Γκιομίση Αθηνά

Δεβετζή Ειρήνη

Δουμάκη Ελένη

Δούμας Μιχαήλ

Ιμπριάλος Κωνσταντίνος

Καμινέλης Θεόδωρος

Καραπιπέρης Δημήτριος

Καρατζίδου Κυπαρισσή

Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου
Ιωάννα

Καρόζης Κωνσταντίνος

Κατσούλης Χρήστος

Κουμαράς Χαράλαμπος

Κώτσης Βασίλειος

Λαγκαδινού Μαρία

Λάζου Δήμητρα

Λυκοπούλου Ευαγγελία

Μηλιώνης Χαράλαμπος

Μηνασιδής Ηλίας

Μολύβας Δημήτριος

Μπάρκας Φώτιος

Μπόσδου Ιουλία

Μπουμπόναρης Αλέξανδρος

Μπουτάρη Χρυσούλα

Νανούδης Σιδέρης

Νεοφύτου Ιωάννης

Νούσια Λεμονιά

Οικονόμου Φώτιος

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Παπαναστασίου Χρήστος

Παπαχατζόπουλος Στέργιος

Παρδάλης Κωνσταντίνος

Πέτρογλου Δημήτριος

Πεχλιβανίδης Άνθιμος

Πιλάλας Δημήτριος

Προδρομιάδου Ελισάβετ

Ρίζος Χρήστος

Σαρηνγιάννη Μαρία

Σακινίδης Αλέξανδρος

Σταυρινού Ειρήνη

Σφήκας Γεώργιος

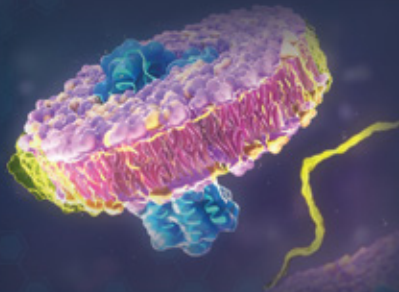
Τούλας Εμμανουήλ

Τσαρούχης Κωνσταντίνος

Τσιάντας Γεώργιος

Χαραλαμπίδης Χαρίλαος

Ψώχιας Πολύκαρπος



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.30 - 10.00 Εγγραφές

10.00 - 11.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Πρωτογενής Πρόληψη καρδιαγγειακών συμβαμάτων:
εξίσου σημαντική όσο η δευτερογενής;

Πρόεδροι: **Β. Άθυρος, Μ. Δούμας**

Ο ρόλος των στατινών και οι πλειοτροπικές δράσεις τους

Ι. Καρυσφύλλη -Ταμίσογλου

Φάρμακα που αναστέλλουν την δράση των PCSK9:
έχουν θέση στην πρωτογενή πρόληψη;

Ε. Προδρομιάδου

Γονιδιακές και Νεότερες Θεραπείες:
οριστική λύση στο πρόβλημα της πρωτογενούς πρόληψης;

Μ. Λαγκαδινού

Σχολιασμός: **Κ. Χαραλαμπίδης**

11.30 - 12.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Παπαδόπουλος**

Βιοδείκτες και Καρδιαγγειακή Φλεγμονή:
Νεότερα δεδομένα και Εφαρμογή στην Κλινική Πράξη

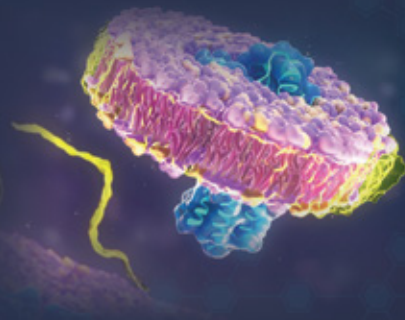
Π. Ψώχιας

Σχολιασμός: **Χ. Παπαναστασίου**

12.00 - 12.30 **Διάλειμμα – Καφές**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

12.30 - 14.00 **Στρογγυλό τραπέζι**

SGLT2 αναστολείς: Μία ομάδα φαρμάκων με τριπλό
θεραπευτικό όφελος

Πρόεδροι: **Γ. Τσιάντας, Φ. Οικονόμου**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

Ε. Τούλας

Καρδιακή Ανεπάρκεια

Χ. Παπαναστασίου

Χρόνια Νεφρική Νόσος

Η. Μηνασίδης

Σχολιασμός: **Ε. Σταυρινού, Κ. Καρατζίδου**

14.00 - 14.30 **Διάλεξη**

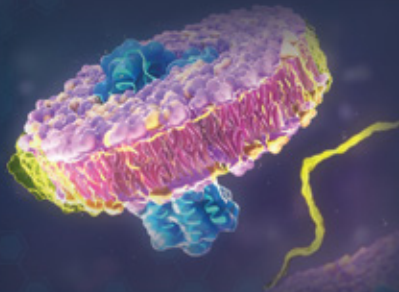
Πρόεδρος: **Π. Βουνοτρυπίδης**

Αυτοάνοσα Νοσήματα και Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Ε. Δεβετζή

Σχολιασμός: **Σ. Βότσης**

14.30 - 17.00 **Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Λοιμώσεις, Ενδοθηλιακή Φλεγμονή και Πρόληψη

Πρόεδροι: **Δ. Καραπιτέρης, Κ. Παρδάλης**

Η επίδραση των λοιμώξεων στην ενδοθηλιακή φλεγμονή

Δ. Πιλάας

Εμβολιασμός έναντι Αναπνευστικών Ιών
(SARS-CoV-2, Γρίπης και RSV)

Σ. Νανούδης

Εμβολιασμός έναντι VZV & Πνευμονιοκόκκου

Κ. Καρόζης

Σχολιασμός: **Ε. Δουμάκη**

18.30 - 19.00 **Διάλειμμα – Καφές**

19.00 - 19.30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

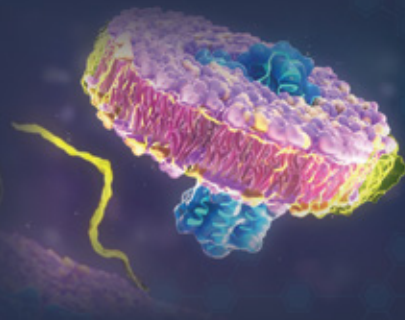
Δεδομένα πραγματικού κόσμου στην αντιμετώπιση της
οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας - Στοιχεία από το
Ελληνικό Μητρώο καταγραφής ασθενών

Ε. Προδρομιάδου

Σχολιασμός: **Χ. Ρίζος**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

19.30 - 20.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Κουμαράς**

Θεραπεία της ομόζυγης οικογενούς υπερχοληστερολαιμίας:
Η εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών 2023 μέσα από
δεδομένα πραγματικής κλινικής πρακτικής
Γ. Σφήκας

20.00 - 20.30 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Β. Κώτσος**

Nutritional Management During and After GLP-1-Based
Obesity Therapy: Preventing Nutrient Deficiency,
Preserving Lean Mass, and Reducing Weight Regain
E. Apostolidis  zoom

Σχολιασμός: **Σ. Γκιντίκας**

20.30 - 21.00 **Χαιρετισμοί – Έναρξη Εργασιών Συνεδρίου**

Τούλιος Πέτρος

Ταξίαρχος, Διευθυντής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Παπαγιαννόπουλος Νικόλαος

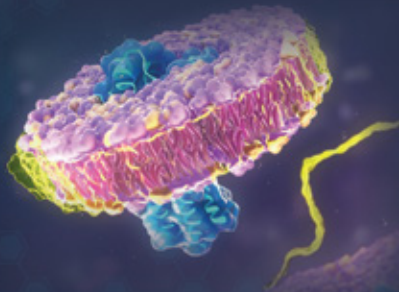
Υποστράτηγος (ε.α.), Πρόεδρος ΔΣ/ΕΕΥΕΔ

Κώτσος Βασίλειος

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.,
Αντιπρόεδρος Ε.Ε.Α.

Σφήκας Γεώργιος

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

09.00 – 10.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

How to treat

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (how to treat) -
Κλινικά περιστατικά ασθενών υψηλού/πολύ υψηλού
κινδύνου με καρδιομεταβολικό σύνδρομο

Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Α. Πεχλιβανίδης**

Ομιλητές: **Ι. Βαλσαμίδης, Ι. Νεοφύτου, Δ. Αναστασιλάκης,
Θ. Καμινέλης, Χ. Γεωργιάδου, Α. Βαλασιδής**

10.30 - 11.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Φ. Μπάρκας**

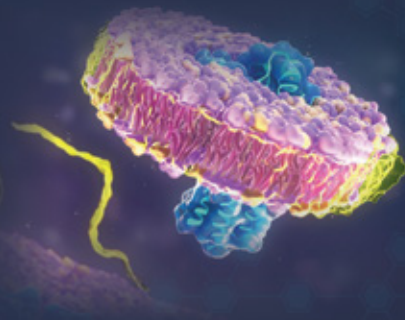
Φαρμακευτική Προσέγγιση της Ιρ(α):
Νεότερα Φαρμακευτικά Δεδομένα
Χ. Ρίζος

Σχολιασμός: **Π. Ψώχιας**

11.00 - 11.30 **Διάλειμμα – Καφές**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαράθεσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

11.30 - 12.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Συζήτηση με τους ασθενείς με διαταραχές λιπιδίων:
Προβληματισμοί-Ερωτήσεις-Απαντήσεις

Πρόεδροι: **Γ. Σφήκας, Ι. Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου**

12.30 - 13.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

πληροφορίες στη σελίδα 15 (στο τέλος του προγράμματος)

13.00 - 14.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Σπάνια Σύνδρομα Δυσλιπιδαιμίας

Πρόεδροι: **Χ. Μηλιώνης, Αθαν. Γκιορίση**

Δυσλιπιδαιμίες στα παιδιά, μετάβαση από την Παιδιατρική
στην Ιατρική Ενηλίκων

Ε. Λυκοπούλου

Οικογενής Χυλομικροναμία

Χ. Μπουτάρη

Σιτοστερολαιμία

Μ. Σαρηνιάννη

Σχολιασμός: **Λ. Νούσια**

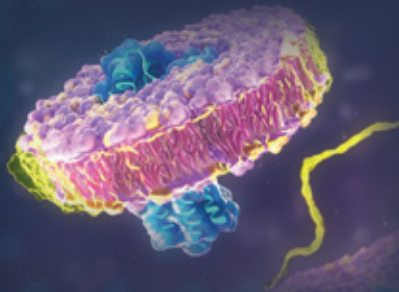
14:30 – 15:00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Χ. Κουμαράς**

Θεραπευτική αντιμετώπιση αγγειακών εγκεφαλικών
επεισοδίων

Π. Δεβράνης

Σχολιασμός: **Ι. Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

15:00 - 17:00 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

17.00 - 18.30 **Στρογγυλό τραπέζι**

Γυναικείο Φύλο & Καρδιαγγειακός Κίνδυνος:
ποιες είναι οι ιδιαιτερότητες;

Πρόεδροι: **Σ. Παπαχατζόπουλος, Α. Αναστασιλάκης**

Οι ορμονικές μεταβολές στη εμμηνόπαυση και η
προδιάθεση για καρδιαγγειακά συμβάματα

Π. Αναγνωστής

Πολυενδοκρινικό Μεταβολικό Σύνδρομο Ωοθηκών και
Καρδιαγγειακός Κίνδυνος

Ι. Μπόσδου

Οικογενής υπερχοληστερολαιμία και εγκυμοσύνη

Π. Αναγνωστής

Σχολιασμός: **Α. Γκιόμηση**

18.30 - 19.00 **Διάλεξη**

Πρόεδρος: **Α. Μπουμπόναρης**

Στεάτωση/Στεατοπατίτιδα που σχετίζεται με μεταβολική
δυσλειτουργία: Ποια τα νεότερα θεραπευτικά δεδομένα

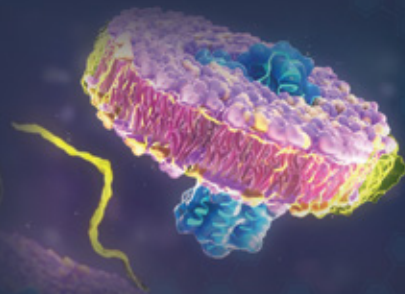
Κ. Τσαρούχης

Σχολιασμός: **Δ. Λάζου**

19.00 - 19.30 Διάλειμμα - Καφές

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

19.30 – 21.00 **Στρογγυλό τραπέζι**

Παχυσαρκία: Εκφάνσεις της νόσου και αντιμετώπιση τους

Πρόεδροι: **Χ. Κατσούλης, Σ. Γκιντίκας**

Προσέγγιση και αξιολόγηση του υπέρβαρου/παχύσαρκου ασθενή

Α. Σαχινίδης

Άσκηση και διατροφή: Ποια η θέση τους στη σύγχρονη φαρμακευτική φαρέτρα;

Δ. Μολύβας

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Παχυσαρκίας:

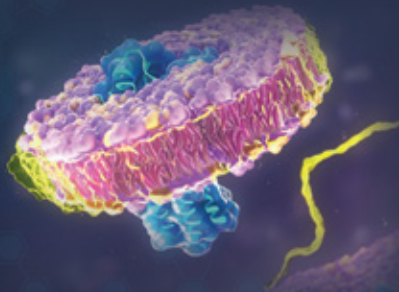
Νεότερα Δεδομένα

Κ. Καρόζης

Σχολιασμός: **Ε. Προδρομιάδου**

21.00 - 21.15 Συζήτηση – Συμπεράσματα - Λήξη εργασιών Συνεδρίου

Γ. Σφήκας



9-10 Οκτωβρίου 2026 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Γραμματεία Οργάνωσης

M
PREMIUM

Τηλ: +357 99432201, Τηλ: +36 2103222210
mtpm-premium.com | www.mtpm-premium.com

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

12.30 - 13.00 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MEDISON**

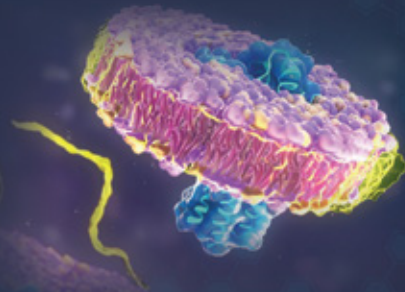
Πρόεδρος: **Γ. Σφήκας**

Η νέα εποχή στη θεραπεία της HoFH: η εμπειρία από την κλινική πρακτική και δεδομένα

Χ. Κουμαράς

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Apostolidis Emmanouil

Professor, Framingham State University, Dept. of Biochemistry, Chemistry and Food Science, Adjunct Professor, Harvard University, Dept. of Nutrition, Director of R&D, Nutramins PC

Άθυρος Βασίλειος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

Αναγνωστής Παναγιώτης

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ., Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Αναστασιλάκης Αθανάσιος

Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Αναστασιλάκης Δημήτριος

MSc, Αγροτικός Ιατρός

Βαλασιδής Αθανάσιος

Ειδικευόμενος Νεφρολογίας, Α' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Βαλαμιδής Ιωάννης

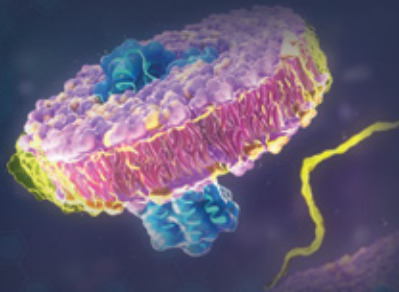
PhD(c), MSc, Ειδικευόμενος Παθολογίας, Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Βότσης Στέφανος

MD, MSc, FACC, FAHA, Επεμβατικός Καρδιολόγος-Στρατιωτικός Ιατρός, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Georgia, Η.Π.Α.

Βουνοτρυπίδης Περικλής

Ταξίαρχος ε.α., Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Ρευματολογικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Εταιρεία Προβλεπτικής

MY PREMIUM

tel: +30217 9992200, fax: +30217 9992200
mypremium-premium.com | www.mpe-premium.com

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Γεωργιάδου Χριστίνα

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,
Θεσσαλονίκη

Γκιντίκας Στέργιος

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Γκιόρμηση Αθανασία

Dr., MD, PhD, Παιδίατρος, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, Στρατιωτικός Ιατρός,
Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Γκιόρμηση Αθηνά

Μαιευτήρας-Χειρουργός Γυναικολόγος, Επιμελήτρια Γυναικολογικού
Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Δεβετζή Ειρήνη

Επίαιτος, Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Ρευματολογικού Τμήματος 424
Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Δεβράνης Πασχάλης

Ειδικός Νευρολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Νευρολογική Κλινική 424
Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Δουμάκη Ελένη

Επιμελήτρια ΜΕΘ 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Ειδικός Παθολόγος-Εντατικολόγος,
Θεσσαλονίκη

Δούμας Μιχαήλ

Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής
Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

Καμινέλης Θεόδωρος

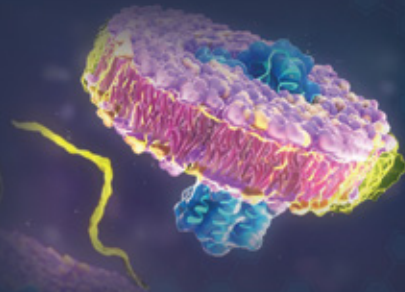
Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,
Θεσσαλονίκη

Καραπιπέρης Δημήτριος

Ταξίαρχος ε.α., Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος
Τμήματος Λοιμώξεων Γενικής Κλινικής, Θεσσαλονίκη

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Καρατζίδου Κυπαρισσή

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Καρυοφύλλη-Ταμίσογλου Ιωάννα

MD, MSc, Ειδικός Παθολόγος, Θεσσαλονίκη

Καρόζης Κωνσταντίνος

Παθολόγος Εξειδικευμένος στη Λοιμωξιολογία, Επιμελητής Β'
Παθολογικής Κλινικής Τμήματος Λοιμώξεων, Υπεύθυνος Ιατρείου
Παχυσαρκίας, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Κατσούλης Χρήστος

Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής
Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Κουμαράς Χαράλαμπος

Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ., Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής και
Ιατρείου Λιπιδίων & Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Κώτσης Βασίλειος

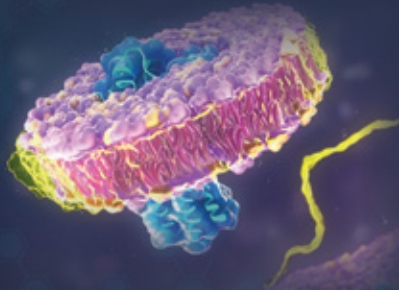
Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης Α.Π.Θ, Διευθυντής Γ'
Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Θ, "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ",
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Θεσσαλονίκη

Λαγκαδινού Μαρία

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Υπεύθυνη
Ιατρείου Λιπιδίων, Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Π.

Λάζου Δήμητρα

Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Επιμελήτρια
Γαστρεντερολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Γериονομικών Ενδώνων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Εταιρεία Προβλεπτικής

MAX PREMIUM

tel. +3021 7991221, fax. +3021 7991222
max-premium.com | www.mpe-premium.com

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Λυκοπούλου Ευαγγελία

Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Μηλιώνης Χαράλαμπος

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Μηνασίδης Ηλίας

Αρχίατρος ε.α., Νεφρολόγος, Θεσσαλονίκη

Μολύβας Δημήτριος

Λοχαγός (ΥΙ), Παθολόγος, Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Μπάρκας Φώτιος

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Ιατρείο Καρδιομεταβολικών Νόσων-Λιπιδίων, Ιωάννινα

Μπόσδου Ιουλία

MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Εξειδικευμένη στην Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Επιστημονική συνεργάτιδα Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Μπουμπόναρης Αλέξανδρος

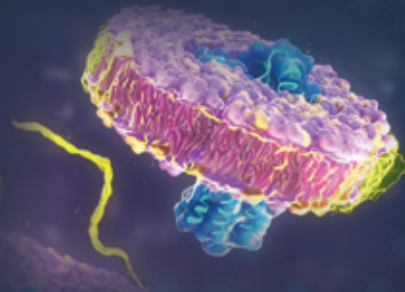
Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Μπουτάρη Χρυσούλα

MD, PhD, MSc, Επίκουρη Καθηγήτρια Εσωτερικής Παθολογίας, Δ' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Νανούδης Σιδέρης

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.,
Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Νεοφύτου Ιωάννης

MD, MSc, Στρατιωτικός ιατρός (Λοχαγός), Θεσσαλονίκη

Νούσια Λεμονιά

MD, MSc, Παιδίατρος, Στρατιωτικός Ιατρός, Θεσσαλονίκη

Οικονόμου Φώτιος

MD, PhD, FEAPCI, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Εταιρείας
Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

Παπαναστασίου Χρήστος

MD, MSc, PhD, Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής 424
Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Παπαχατζόπουλος Στέργιος

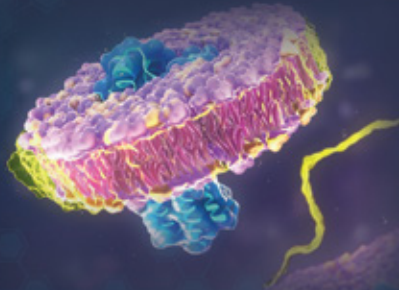
Χειρουργός Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθυντής Γυναικολογικής
Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε, Μέλος του Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων
Γυναικολόγων Μεγάλης Βρετανίας

Παρδάλης Κωνσταντίνος

Παθολόγος, Επιμελητής Α' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,
Θεσσαλονίκη

Πεχλιβανίδης Άνθιμος

Γενικός Αρχίατρος, Ειδικός Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.,
Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Εταιρεία Προτίμησης

PREMIUM

tel. +357 79912211, fax. +357 79912212
info@premiump.com | www.premiump.com

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Πιλάλας Δημήτριος

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Προδρομιάδου Ελισάβετ

MD, MSc, PhDc, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Επιμελήτρια Ιατρείου Λιπιδίων και Αθηροσκλήρωσης, Επιμελήτρια Ιατρείου Παχυσαρκίας, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Ρίζος Χρήστος

Επίκουρος Καθηγητής Εσωτερικής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Σαρηνιάννη Μαρία

MD, PhD, MSc, Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Μονάδα Τεκμηριωμένης Ιατρικής & Κλινικής Έρευνας, Β' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

Σαхинίδης Αλέξανδρος

MD, BSc, MSc, PhDc, Ειδικός Παθολόγος, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ., Θεσσαλονίκη

Σταυρινού Ειρήνη

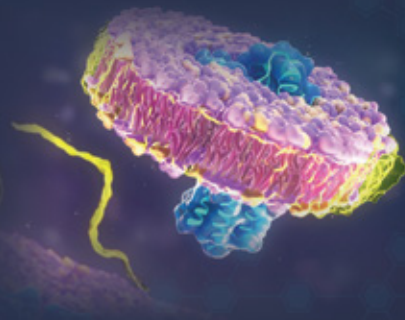
PhD, Ειδικός Νεφρολόγος, Ιατρικό Διαβαλκανικό, Θεσσαλονίκη

Σφήκας Γεώργιος

Ταξίαρχος (ΥΙ) ε.α., Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Ιατρείο Λιπιδίων-Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Πρόεδρος Ομάδας Εργασίας Οικογενούς Υπερχοληστερολαιμίας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Τούλας Ερμανουήλ

Ταξίαρχος ε.α., τ. Επιμελητής Β' Παθολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,
Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Τσαρούχης Κωνσταντίνος

Λοχαγός (ΥΙ), Γαστρεντερολόγος, Επιμελητής Γαστρεντερολογικής Κλινικής
424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

Τσιάντας Γεώργιος

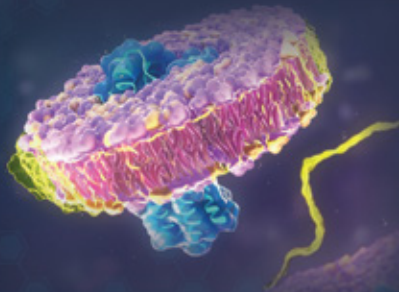
Παθολόγος-Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη

Χαραλαμπίδης Κωνσταντίνος

MD, MSc, Παθολόγος, Θεσσαλονίκη

Ψώχιας Πολύκαρπος

MD, MSc, PhDc, Στρατιωτικός Ιατρός - Ειδικός Καρδιολόγος,
Θεσσαλονίκη



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Εταιρεία Προβλεπτικής

PREMIUM

tel. +357 9992200, fax. +357 9992200
macedonia-premium.com | www.mta-premium.com

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Συνεδρίου Λιπιδίων «Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου: Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις», ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στην πραγματοποίησή της.



Atorvalplus

Atorvastatin + Ezetimibe



Συνδυασμός επίθεσης

Το **Atorval Plus** αποτελεί τον σταθερό συνδυασμό Ατορβαστατίνης/Εζετιμίβης συνδυάζοντας τα σφέλη και των δύο δραστικών ουσιών με στόχο τη θεραπεία της υπερχοληστερολαιμίας και την πρόληψη καρδιαγγειακών επεισοδίων.

Τρόπος διάθεσης: Με ιατρική συνταγή



**ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ**



**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΟΤΙ
ΕΧΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΞΙΑ**

Το JARDIANCE® μπορεί να σας βοηθήσει στη δέσμευσή σας ενάντια στον ΚΔ κίνδυνο: Προσφέροντας προστασία μέσω της **μείωσης του κινδύνου ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2 + εγκατεστημένη ΚΔ νόσο**, μειώνοντας τον κίνδυνο ΚΔ θανάτου ή ΝΚΑ σε ενήλικες ασθενείς με ΚΑ, μειώνοντας τον κίνδυνο εξέλιξης της νεφρικής νόσου ή ΚΔ θανάτου σε ενήλικες ασθενείς με ΧΝΝ και μειώνοντας την HbA1c σε ενήλικες ασθενείς με ΣΔτ2.¹

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους και παιδιά ηλικίας 10 ετών και άνω για τη θεραπεία του ανεπαρκώς ελεγχόμενου σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 ως συμπλήρωμα στη διατροφή και την άσκηση ως μονοθεραπεία όταν η μετφορμίνη θεωρείται ακατάλληλη λόγω δυσανεξίας συμπληρωματικά με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα για τη θεραπεία του διαβήτη
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της συμπτωματικής χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας.
- Το JARDIANCE® ενδείκνυται σε ενήλικους για τη θεραπεία της χρόνιας νεφρικής νόσου.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες από ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο μελέτες και από την εμπειρία μετά την κυκλοφορία στην αγορά είναι η υπογλυκαιμία σε χρήση μαζί με σουλφονουρία ή ινσουλίνη και η μείωση του όγκου. Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν καταγραφεί είναι οι ακόλουθες: Λοιμώξεις των γεννητικών οργάνων και του ουροποιητικού συστήματος, δίψα, δυσκοιλιότητα, κνησμός, εξάνθημα, αύξηση της ούρησης και αυξημένα λιπίδια ορού. Το συνολικό προφίλ ασφάλειας της εμπαγλιφλοζίνης ήταν γενικά συνεπές σε όλες τις ενδείξεις που μελετήθηκαν. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) σκανάροντας το QR code. Για τη διάθεση της ΠΧΠ σε έγχαρτη μορφή, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα ιατρικής πληροφόρησης στα τηλ: 210 8906326-32.

Βιβλιογραφία: 1. JARDIANCE® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος.

ΧΝΝ=χρόνια νεφρική νόσος, ΚΔ=καρδιαγγειακός/ή/δ, HbA1c=αιμοσφαιρίνη A1c, ΚΑ=καρδιακή ανεπάρκεια, ΗFrEF=καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης, ΗFrEF=καρδιακή ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης, ΝΚΑ=νοσηλεία για καρδιακή ανεπάρκεια, ΣΔτ2=διαβήτης τύπου 2.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ. Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ.** Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΡΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΗΣ Π.Χ.Π.:** 24 Μαρτίου 2026. **ΤΙΜΕΣ:** Τιμές Ελλάδας: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 29,48€, **Α.Τ.:** 46,68€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Ν.Τ.:** 30,14€, **Α.Τ.:** 47,73€. Τιμές Κύπρου: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Α.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 51,19 € Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: **Α.Τ. (ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ):** 53,73 € **ΕΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”

Lipopen®

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίμπη



ELPEN

ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 60 39 326-9
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Λεωφ. Χρυσιάς 119, 151 24 Μαρούσι,
Τηλ.: 211 18 65 500
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε
την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (QR κωδικός)
ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN



Αναφέρετε κάθε εγκαζόμενη/πιθανολογούμενη
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
ανεπιθύμητων ενεργειών.



PLATOREL®

Ροσουβαστατίνη



PLA/PPM/JAD/07_2026/03

ELPEN

ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 60 39 326-9
www.elpen.gr

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗΣ
Λεωφ. Κηφισίας 119, 151 24 Μαρούσι,
Τηλ.: 211 18 65 500
Εβν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη
ανευθύντη ενέργεια σπουδίας στον ΕΟΦ,
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς
ανευθύντων ενεργειών.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος (ΠΧΠ) και τις τιμές
σκανάρτε τον QR κωδικό.



ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ* ΓΙΑ ΤΟ SHINGRIX

ΣΗΜΕΡΑ



Φωτογραφία γιατρού

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ¹

ΑΥΡΙΟ



Φωτογραφία εικονικού ασθενή

ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ¹

ΤΟ SHINGRIX **ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΤΑΙ** ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ **ΕΝΗΛΙΚΕΣ** ΗΛΙΚΙΑΣ **≥60 ΕΤΩΝ**
ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ **ΑΝΟΣΟΚΑΤΕΣΤΑΛΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ** ΗΛΙΚΙΑΣ **≥18 ΕΤΩΝ**²

Σύντομη προφίλ ασφαλείας: Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιονδήποτε έχει υπερευαισθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσο διαθέσιμο σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά/δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού/δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά/δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού/δόση), κόπωση (32,2% συνολικά/δόση, 3,0% σοβαρού βαθμού/δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά/δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού/δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες.

Σε ενήλικες ηλικίας ≥ 18 ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)). Το προφίλ ασφαλείας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες:

- μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας ≥ 18 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18-49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω.

- μελέτες σε ενήλικες ηλικίας ≥ 50 ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50-69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω.

Δεν υπάρχουν δεδομένα από τη χρήση του SHINGRIX σε έγκυες γυναίκες. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να

αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

* Το Shingrix ενδείκνυται για την πρόληψη του έρπητα ζωστήρα και της μερθητικής νευραλγίας, σε: ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω και σε ενήλικες ηλικίας 18 ετών και άνω που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης έρπητα ζωστήρα.²

Βιβλιογραφία: 1. SHINGRIX, Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Δεκέμβριος 2025. 2. Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων 2025. Χρονοδιάγραμμα και Συστάσεις, Αθήνα, 21/10/2025.

Λ.Τ.: 165,86 €. % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου/καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρία για επιβεβαίωση πλήρους ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και ανασφαλή Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Για την Περιλήψη των Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος σκανάρετε το QR code.
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη
κατόπιν αιτήσεως στην εταιρία.



GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.
Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100
www.gr.gsk.com

Το εμπορικό σήμα ανήκει ή έχει παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK.
© 2026 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK.



SHINGRIX
(ZOSTER VACCINE
RECOMBINANT, ADJUVANTED)





 **Pitavador®**
πιταβαστατίνη

Rosuvador®
ροσουβαστατίνη

 **CO-ROSUVADOR®**
ροσουβαστατίνη / εξετιμίμη

Sitagavia®
σιταγλιπίνη

Maymetsi®
σιταγλιπτίνη / μετφορμίνη

Κάθε 1,5 δευτερόλεπτο

κάποιος χάνει τη ζωή του από

καρδιαγγειακή νόσο¹

Μπορείτε
να αποτρέψετε το
τέλος των όμορφων
στιγμών!

Ενημερώστε ❤️ Αξιολογήστε ❤️ Παρεμβείτε

1. British Heart Foundation. Global Heart & Circulatory Diseases Factsheet, January 2025. Available from: <https://www.bhf.org.uk/-/media/files/for-professionals/research/heart-statistics/bhf-cvd-statistics-global-factsheet.pdf>. Cited 11 April 2025.

PITAVADOR® F.C. Tab 1mg/tab Btx30 A.T.* 10,58€, 2mg/tab Btx30 A.T.* 18,06€, 4mg/tab Btx30 A.T.* 27,73€. **ROSUVADOR®** F.C.TAB 5mg/tab Btx30 A.T.* 5,39€, 10mg/tab Btx30 A.T.* 12,59€, 20mg/tab Btx30 A.T.* 17,74€, 40mg/tab Btx30 A.T.* 21,65€. **CO-ROSUVADOR®** F.C.Tab (5+10) mg/tab Btx30 A.T.* 12,96€, (10+10) mg/tab Btx30 A.T.* 7,41€, (20+10) mg/tab Btx30 A.T.* 10,79€. **SITAGAVIA®** F.C.Tab 100mg/tab Btx28 A.T.* 15,78 €, 50mg/tab Btx30 A.T.* 12,90 €. **MAYMETSI®** F.C.TAB (50+1000)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.* 16,90 €, (50+850)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.* 22,61€
*Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε 02/09/2025. Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου δελτίου τιμών, θα ισχύουν οι νεότερες.

Για περισσότερες
πληροφορίες μπορείτε
να συμβουλευτείτε τις
Π.Χ.Π. των προϊόντων
σκανάροντας το QR code



**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και Αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΟΛΑ τα Φάρμακα Συμπληρώνοντας
την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

KRKA HELLAS

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα
Τ: 210 010 1613, Ε: Info.gr@krka.biz
www.krka.gr



GRO SERA

Ροσουβαστατίνη

GROSE_ADV_092025.001

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ LDL-C σε “ΥΨΗΛΕΣ ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ”



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την “ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”

Για περισσότερες
πληροφορίες
σκανάρετε το QR



Ελαιών 54, 14564 Κηφισιά
210 3506 000
info@medicalpq.gr
www.medicalpq.gr



Medical
Pharmaquality

Νέα Ιδέα - Αληθινή Υπόσχεση

Rustez®

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίπη



Σε 4 περιεκτικότητες:¹

Rustez® F.C.Tab (5+10)mg/Tab BT X 30 Tabs, Λ.Τ.: 23,26

Rustez® F.C.Tab (10+10)mg/Tab BT X 30 Tabs, Λ.Τ.: 23,62

Rustez® F.C.Tab (20+10)mg/Tab BT X 30 Tabs, Λ.Τ.: 27,70

Rustez® F.C.Tab (40+10)mg/Tab BT X 30 Tabs, Λ.Τ.: 31,05

Τρόπος διάθεσης: Με ιατρική συνταγή. Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία. Πριν την συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των προϊόντων σκανάροντας το κάτωθι QR CODE ή κατόπιν αιτήματος στον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας.

Βιβλιογραφία: 1. Rustez® Summary of Product Characteristics, May 2024



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή
και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Τ.:210 8316111-13, F.:210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr



ABRYSVO™
Εμβόλιο κατά του αναπνευστικού
συγκυτιακού ιού

ABRYSVO: Ισχυρή και τεκμηριωμένη προστασία από τον RSV¹

Το ABRYSVO είναι
το μοναδικό
διδύναμο εμβόλιο
(RSV-A & RSV-B)^{1,2}

Τα πρόσωπα που
απεικονίζονται είναι ηθοποιοί

Η ευρύτερη πληθυσμιακή κάλυψη στην πρόληψη του RSV, σύμφωνα με τις εγκεκριμένες ενδείξεις^{1,2}

Το ABRYSVO ενδείκνυται για¹

- Την ενεργητική ανοσοποίηση ατόμων ηλικίας 18 ετών και άνω για την πρόληψη της νόσου του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τον RSV

Το μόνο εμβόλιο για τον RSV με διπλή ένδειξη^{1,2}

- Την ενεργητική ανοσοποίηση εγκύων γυναικών για την προστασία των βρεφών από τη γέννηση έως την ηλικία των 6 μηνών από τη νόσο του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό

Η χρήση αυτού του εμβολίου θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

RSV: αναπνευστικός συγκυτιακός ιός

Βιβλιογραφία: 1. ABRYSVO Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, 07/2026, 2.Ricco 2025 vaccines-12-01317-v2. Available at: <https://doi.org/10.3390/vaccines12121317>

Δοσολογία¹

- Εγκυες γυναίκες: θα πρέπει να χορηγείται μία άψαξ δόση 0,5 ml μεταξύ της 24ης και 36ης εβδομάδας κύησης
- Άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω: θα πρέπει να χορηγείται μία άψαξ δόση 0,5 ml.

Τρόπος χορήγησης¹

Το ABRYSVO προορίζεται για ενδομυϊκή ένεση στην περιοχή του δικετοειδούς, στο άνω τρίμηνο του βραχίονα. Το εμβόλιο δεν θα πρέπει να αναμειγνύεται με οποιαδήποτε άλλα εμβόλια ή φαρμακευτικά προϊόντα.

Για οδηγίες σχετικά με την αναστολή και τον χειρισμό του φαρμακευτικού προϊόντος πριν από τη χορήγηση και για το πλήρες κείμενο της δοσολογίας και του τρόπου χορήγησης συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Σημαντικές Πληροφορίες Ασφάλειας¹

• Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέπει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες.

Η χρήση αυτού του εμβολίου θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις.

Η αντιδραστικότητα του εμβολίου σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω ήταν σύμφωνη με το γνωστό προφίλ του ABRYSVO. Δεν υπήρξαν μη αναμενόμενα ευρήματα ως προς την ασφάλεια. Όπως συμβαίνει με κάθε εμβόλιο, μπορεί να μην προκληθεί προστατευτική ανοσολογική απάντηση μετά τον εμβολιασμό. Η αποτελεσματικότητα του ABRYSVO μπορεί να είναι χαμηλότερη σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα. Υπερευαίσθητοι στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα αποτελεί ένδειξη στη χρήση του εμβολίου. Θα πρέπει πάντα να υπάρχει άμεση διαθεσιμότητα κατάλληλης ιατρικής θεραπείας και επίβλεψη σε περίπτωση αναφυλακτικού επεισοδίου μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Αντιδράσεις που σχετίζονται με το άγχος συμπεριλαμβανομένων των αγγειογενετικών αντιδράσεων (αγγίκτη), του υπερασπικού ή των αντιδράσεων που σχετίζονται με την ψυχολογική πίεση, μπορεί να εκδηλωθούν σε συνδυασμό με τον εμβολιασμό, ως ψυχογενής αντίδραση στην ένεση με βελόνα. Είναι σημαντικό να εφαρμόζονται διαδικασίες για την αποφυγή τραυματισμού από λιποθυμία. Ο εμβολιασμός θα πρέπει να αναβάλλεται σε άτομα που πάσχουν από οξεία εμετική νόσο. Οποιοδήποτε παρόντος ή παρεούσης κρούσης, όπως ένα κρούσγμα, δεν θα πρέπει να οδηγεί σε ανάλυση του εμβολιασμού. Το ABRYSVO θα πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε άτομα με θρομβοκυτταροπενία ή οποιαδήποτε διαταραχή της πρακτικότητας, καθώς μπορεί να προκληθεί αιμορραγία ή μυελιωματμία μετά από ενδομυϊκή χορήγηση σε αυτά τα άτομα. Οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν κόπωση (33%), άλγος στη θέση εμβολιασμού (27%), κεφαλαλγία (24%), μυαλγία (21%) και αρθραλγία (10%). Η πλειονότητα των αντιδράσεων ήταν ήπιες έως μέτριες σοβαρότητας και αυτάντησαν εντός 1-3 ημερών από την έναρξή τους. Το ABRYSVO δεν έχει μελετηθεί σε εγκυμονούσες κατά των 24 εβδομάδων. Λαμβάνοντας υπόψη τη προστασία του βρέφους από τον RSV εξαρτάται από τη μεταφορά των αντισωμάτων της μητέρας διαμέσου του πλακούντα, το ABRYSVO θα πρέπει να χορηγείται μεταξύ της 24ης και 36ης εβδομάδας κύησης. Η ασφαλεία της χορήγησης μιας άψαξ δόσης ABRYSVO σε έγκυες γυναίκες στις 24-36 εβδομάδες της κύησης και σε άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω αξιολογήθηκε σε κλινικές δοκιμές με με βάση την εμπειρία μετά την κυκλοφορία του προϊόντος στην αγορά. Το προφίλ ασφαλείας βασίζεται σε συγκριτική ανάλυση δεδομένων από κλινικές δοκιμές (n=24.339, συμπεριλαμβανομένων αναμενόμενων τοπικών και συστηματικών συμβάντων από 9.367 συμμετέχοντες). Στις κλινικές δοκιμές συμμετείχαν 3.813 έγκυες γυναίκες ηλικίας 18 ετών και άνω, 20.526 άτομα ηλικίας 18 ετών και άνω. Προκειμένου να βελτιωθεί η χρησιμοποίηση των βιολογικών φαρμακευτικών προϊόντων, το όνομα και ο αριθμός παράδοσης του χορηγούμενου φαρμάκου πρέπει να καταγράφεται με σαφήνεια. Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά δόση 0,5 ml, αντιστοίχως είναι «ελεύθερο νατρίου» και περιέχει πολυσορβικό 80. Το πολυσορβικό 80 μπορεί να προκαλέσει αντιδράσεις υπερευαίσθησης. Το ABRYSVO μπορεί να χορηγηθεί ταυτόχρονα με:

- τα εμβόλια εποχικής γρίπης είτε ανασυνδυασμένα είτε υψηλής δόσης μη ανασυνδυασμένα,
- τα εμβόλια mRNA COVID-19 με ή χωρίς ταυτόχρονη χορήγηση του εμβολίου της γρίπης (εμφυλές δόσης μη ανασυνδυασμένης).

Συνιστάται να παρέχεται ένα ελάχιστο διάστημα δύο εβδομάδων μεταξύ της χορήγησης του ABRYSVO και της χορήγησης εμβολίου του τετάνου, της διφθερίτιδας και του ακουταρικού κοκκίου (Tdap).

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών
Προϊόντος, ανατρέξτε εδώ

Λιστική τιμή στην Ελλάδα Α.Τ.: 205,98€

Τοπικές αντιπροσωπείες - Ελλάδα:
Pfizer Ελλάς Α.Ε., Α. Μεσογείων 243,
Ν. Ψευδά 15457,
Αθήνα, Ελλάδα Τηλ.: 210 6785800,
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ 000242701000
Τρίτης διανομής στην Ελλάδα:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται
ιατρική συνταγή.



PP-ATC-GRC-0312-AUG26

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

*Για την αναπαραγωγή συμβουλευτείτε την ισχύουσα
Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που
περιλαμβάνεται στο πακέτο, φαρμακόντος του παρακάτω
QR code ή κάντε κλικ στο link: <https://labeling.pfizer.com/showlabeling.aspx?id=19771>

Εάν επιθυμείτε να παραλάβετε την Περίληψη
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σε έντυπη μορφή,
παραπομπή να την ζητήσετε από τον επιστημονικό
αναγνώστη ή να επικοινωνήσετε με την Pfizer Ελλάς Α.Ε.
(Τηλ. Επικοινωνίας: 210-6785800, www.pfizermedicalinformation.gr).



SANDOZ

Amlibon® Bes

amlodipine besylate

Olmesartan/Sandoz

olmesartan medoxomil

Olmesartan +Amlodipine/Sandoz

olmesartan medoxomil/amlodipine

Olmesartan +HCTZ/Sandoz

olmesartan medoxomil/hydrochlorothiazide

Piramil®

ramipril

Piramil Plus®

ramipril/hydrochlorothiazide

Ancilleg®

ezetimibe/atorvastatin

Atorvastatin/Sandoz

atorvastatin

Ezetimibe/Sandoz

ezetimibe

Ezetimibe +Simvastatin/Sandoz

ezetimibe + simvastatin

Rosuvastatin/Sandoz

rosuvastatin

Rivaroxaban/Sandoz

rivaroxaban

Gribero®

dabigatran etexilate

Κ.Α.Κ. για EZETIMIBE/SANDOZ, ATORVASTATIN/SANDOZ,
ANCILLEG®, PIRAMIL®, PIRAMIL PLUS®, AMLIBON® BES:
Sandoz GmbH, Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Αυστρία

Κ.Α.Κ. για EZETIMIBE+SIMVASTATIN/SANDOZ, ROSUVASTATIN/SANDOZ,
GRIBERO®, RIVAROXABAN/SANDOZ, OLMESARTAN/SANDOZ,
OLMESARTAN+HCTZ/SANDOZ, OLMESARTAN+AMLODIPINE/SANDOZ:
Sandoz Pharmaceuticals d.d., Verovškova ulica 57, SI-1000 Ljubljana, Σλοβενία

SANDOZ

Τοπικός Αντιπρόσωπος:
SANDOZ HELLAS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.
Φραγκοκλησιάς 7B, 151 25 Μαρούσι
Τηλ: +30 216 600 5000

HoFH

Ομόζυγη Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία

Μια νόσος του LDL υποδοχέα
που οι ιατρικές ανάγκες δεν καλύπτονται
πλήρως με την καθιερωμένη θεραπευτική προσέγγιση



Η **HoFH** είναι μια σπάνια και σοβαρή νόσος η οποία κληρονομείται και από τους δύο γονείς και χαρακτηρίζεται από σημαντικά αυξημένα επίπεδα LDL χοληστερόλης.^{1,2}

Η χρόνια έκθεση σε υψηλά επίπεδα LDL χοληστερόλης οδηγεί σε πρόωρη, σοβαρή και προοδευτική αθηροσκλήρωση και μπορεί να συσχετισθεί με την ανάπτυξη πρώιμης καρδιαγγειακής νόσου.

Ακόμα και υπό τη μέγιστη υπολιπιδαιμική αγωγή και αφαίρεση LDL χοληστερόλης, οι περισσότεροι ασθενείς δεν επιτυγχάνουν τους στόχους θεραπειάς που συστήνει η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, το οποίο σημαίνει ότι η αθηροσκλήρωση συνεχίζει να εξελίσσεται^{1, 2, 3}

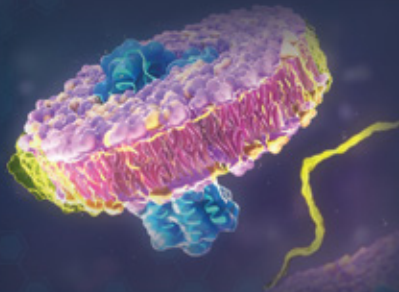
Ο ασθενής αναμένει...

Παραπομπές:

1. Cuchel M, Raal FJ, Hegele RA, et al. 2023 Update on European Atherosclerosis Society Consensus Statement on Homozygous Familial Hypercholesterolaemia: new treatments and clinical guidance. Eur Heart J. 2023;44(25):2277-2291.

2. Raal FJ, Santos RD. Homozygous familial hypercholesterolemia: current perspectives on diagnosis and treatment. Atherosclerosis. 2012; 223(2):262-268.

3. Græsdal A, Bogsrud MP, Holven KB, et al. Apheresis in homozygous familial hypercholesterolemia: the results of a follow-up of all Norwegian patients with homozygous familial hypercholesterolemia. J Clin Lipidol. 2012;6(4):331-339.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ημερομηνία Διεξαγωγής

09-10 Οκτωβρίου 2026

Τόπος Διεξαγωγής

Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης
Αγίου Δημητρίου & Λεωφ. 3ης Σεπτεμβρίου
546 36Θεσσαλονίκη

Τρόπος διεξαγωγής

Φυσική παρουσία

Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία Συμμετεχόντων	Κόστος
Ειδικοί Ιατροί	120,00€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	80,00€
Νοσηλευτές*	40,00€
Φοιτητές**	0,00€

*Απαραίτητη η επίδειξη νοσηλευτικής ταυτότητας

** Απαραίτητη η επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας

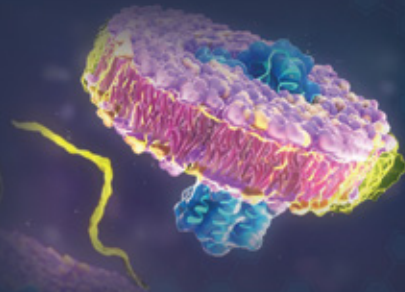
Τα κόστη δεν επιδέχονται ΦΠΑ, λόγω ενδοκοινοτικής συναλλαγής.

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος
- Είσοδο στον εκθεσιακό χώρο
- Μοριοδότηση (ECMECs)
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Συμμετοχή στις επισιτιστικές υπηρεσίες του Συνεδρίου

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΙΠΙΔΙΩΝ

Νέες εξελίξεις στην προσέγγιση του καρδιο-νεφρο-μεταβολικού συνδρόμου:
Θεραπείες - Προβληματισμοί - Αντιπαραθέσεις



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι συνέδροι που θα συμμετάσχουν με φυσική παρουσία, θα παραλάβουν από τη γραμματεία του Συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία θα φέρουν καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου, ώστε να διευκολύνουν την είσοδό τους στην αίθουσα.

Μοριοδότηση

Στο Συνέδριο θα χορηγηθούν 15 Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το σύνολο των εργασιών του Συνεδρίου. Απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος.

Πιστοποιητικό συμμετοχής

Σε όλους τους συμμετέχοντες του Συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής μετά τη λήξη του.

Εμπορική Έκθεση

Θα υπάρχει χώρος έκθεσης των προϊόντων των εταιρειών-χορηγών με φυσική παρουσία.

Ανακοίνωση για τους Ομιλητές

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του ΕΟΦ, όλοι οι συμμετέχοντες ομιλητές στις επιστημονικές εκδηλώσεις, αντί της έγγραφης δήλωσης υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2η διαφάνεια, μετά τον τίτλο της διάλεξής τους, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

Ασφάλεια

Η Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων, το Ιατρείο Λιπιδίων και Αθληροσκήλωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε., η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Διοργάνωσης του Συνεδρίου δεν φέρουν καμία προσωπική ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημία σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Γραμματεία Οργάνωσης

MK PREMIUM

tel. +357 99812240, fax. +30 2310 226 250
mk@mk-premium.com | www.mk-premium.com

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Υπό την Αιγίδα



Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Επιστημονικός Φορέας Οργάνωσης



Ιατρείο Λιπιδίων - Αθηροσκλήρωσης 424 Γ.Σ.Ν.Ε.,
Περιφερειακή Οδός Ν. Ευκαρπία, ΤΚ 56429

σε συνεργασία με



Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΕΥΕΔ)
424 Γ.Σ.Ν.Ε., Περιφερειακή Οδός Ν. Ευκαρπία, ΤΚ 56429
eeyed.contact@gmail.com, contact@eeyed.gr

Γραμματεία Οργάνωσης



MK PREMIUM LTD
CONGRESS AND SOCIAL EVENTS

Ρήγα Φεραίου & Ανδρέα Ζάκου, Christina Center
Τ.Θ. 58 256, 3732 Λεμεσός, Κύπρος
Τηλ.: +357 99812240, +30 2310 226 250
Email: info@mk-premium.com
W: www.mk-premium.com